

DAFTAR ISI

Halaman

ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Batasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian.....	8
G. Struktur Organisasi.....	8

BAB II TINJAUAN TEORITIS DAN HIPOTESIS

TINDAKAN

A. Tinjauan Teoritis	10
1. Pendidikan Jasmani.....	10
a. Hakikat Pendidikan Jasmani.....	10
b. Tujuan Pendidikan Jasmani.....	12
2. Anak Sekolah Dasar	12
a. Karakteristik anak Sekolah Dasar.....	12

b. Gerakan-gerakan Fundamental.....	14
3. Hakikat Belajar dan Pembelajaran.....	15
a. Belajar dan Pembelajaran.....	15
b. Tahap-Tahap Belajar.....	18
c. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Belajar.....	20
4. Hakikat <i>Outbound</i>	22
a. Definisi Permainan <i>Outbound</i>	22
b. Karakteristik Permainan <i>Outbound</i>	25
c. <i>Outdoor Education</i>	26
d. Tujuan Aktivitas <i>Outbound</i>	30
e. Ruang Lingkup Aktivitas <i>Outbound</i>	31
f. Manfaat <i>Outbound</i>	31
g. Beberapa Macam Permainan <i>Outbound</i> yang Diterapkan dalam Pembelajaran di SDN Gegerkalong Girang 1-2 Kota Bandung.....	35
5. Hakikat Kerjasama.....	39
a. Definisi Kerjasama.....	39
b. Tujuan Kerjasama.....	43
c. Manfaat Kerjasama.....	44
d. Kerjasama dalam Pendidikan Jasmani.....	45
B. HIPOTESIS TINDAKAN.....	47

BAB III METODE PENELITIAN

A. Tujuan Operasional.....	48
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	48
1. Waktu.....	48
2. Tempat Penelitian.....	48
3. Faktor yang Diteliti.....	49
C. Metode Penelitian.....	50
D. Rencana Tindakan.....	53

E. Instrumen dan Teknik Analisis Data	68
F. Penyusunan Angket.....	73
G. Uji Coba Angket	75
H. Teknik Analisis Dan Pengolahan Data.....	78

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Pembelajaran Aktivitas Outbound di SDN Gegerkalong Girang 1-2 Kota Bandung.....	80
B. Hasil Monitoring Pembelajaran Aktivitas Outbound di SDN Gegerkalong Girang 1-2 Kota Bandung.....	81
C. Hasil Penelitian.....	85
D. Diskusi Penemuan.....	112

BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan.....	115
B. Saran.....	116

DAFTAR PUSTAKA.....	117
---------------------	-----

LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	119
------------------------	-----

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1. Tabel Waktu Penelitian.....	48
3.2. Perencanaan tindakan kelas Tabel Siklus I tindakan I.....	58
3.3. Perencanaan tindakan kelas Tabel Siklus I tindakan II.....	59
3.4. Perencanaan tindakan kelas Tabel Siklus II tindakan I.....	62
3.5. Perencanaan tindakan kelas Tabel Siklus II tindakan II	65
3.6. Kisi – kisi Observasi.....	70
3.7. Kategori Pemberian Skor Alternatif Jawaban Lembar Observasi....	71
3.8. Kisi-Kisi Angket Kerjasama.....	72
3.9. Kategori Pemberian Skor Alternatif Jawaban Soal Angket	74
3.10. Hasil Uji Reliabilitas Skala Kerjasama	77
3.11. Kriteria Keterandalan (Reliabilitas).....	78
3.12. Kriteria Penilaian Persentase Alternatif Jawaban.....	79
4.1. Hasil Angket Awal Nilai Kerjasama Melalui Pembelajaran Aktivitas <i>Outbound</i>	82
4.2. Hasil Observasi Awal Nilai Kerjasama Melalui Pembelajaran Aktivitas <i>Outbound</i>	83
4.3. Deskripsi Kegiatan Siklus I Tindakan I.....	86
4.4. Hasil Instrumen Angket Kerjasama Dalam Pembelajaran Aktivitas <i>Outbound</i> Pada Siklus I Tindakan I.....	87
4.5. Hasil Instrumen Observasi Kerjasama Dalam Pembelajaran Aktivitas <i>Outbound</i> Pada Siklus I Tindakan I.....	88
4.6. Deskripsi Kegiatan Siklus I Tindakan II.....	91
4.7. Hasil Angket Kerjasama Dalam Pembelajaran Aktivitas <i>Outbound</i> Pada Siklus I Tindakan II.....	93

4.8. Hasil Instrumen Observasi Kerjasama Dalam Pembelajaran Aktivitas <i>Outbound</i> Pada Siklus I Tindakan II.....	94
4.9. Deskripsi Kegiatan Siklus II Tindakan I.....	98
4.10. Hasil Angket Kerjasama Dalam Pembelajaran Aktivitas <i>Outbound</i> Pada Siklus II Tindakan I.....	99
4.11. Hasil Instrumen Observasi Kerjasama Dalam Pembelajaran Aktivitas <i>Outbound</i> Pada Siklus II Tindakan I.....	101
4.12. Deskripsi Kegiatan Siklus II Tindakan II.....	104
4.13. Hasil Angket Kerjasama Dalam Pembelajaran Aktivitas <i>outbound</i> Pada Siklus II Tindakan II.....	106
4.14. Hasil Instrumen Observasi Kerjasama Dalam Pembelajaran Aktivitas <i>Outbound</i> Pada Siklus II Tindakan II.....	107
4.15. Hasil Kriteria Persentase Alternatif Jawaban Pada Angket dan Observasi Kerjasama Dalam Pembelajaran Aktivitas <i>Outbound</i>	111

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1.1. Kerangka Penulisan (Sumber: Buku Pedoman Karya Tulis Ilmiah UPI, 2013).....	9
3.1. Konsep Pokok Penelitian Tindakan Kelas Model Kurt Lewin (Prof Hamzah, Dkk, (2012:86).....	52
3.2. Model PTK Kurt Lewin hasil modifikasi penulis Sumber: Hopkins dalam Wiriaatmadja (2012:4).....	53
4.1. Persentase Rata-rata Nilai Angket Kerjasama Dalam Pembelajaran Aktivitas <i>Outbound</i> (awal sampai ke Siklus 2 Tindakan II).....	110
4.2. Persentase Rata-rata Nilai Observasi Kerjasama Dalam Pembelajaran Aktivitas <i>Outbound</i>	110

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
A. Skenario Pembelajaran	119
B. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP).....	131
C. Kisi – Kisi Angket.....	157
D. Soal Uji Coba Angket	164
E. Hasil Uji Coba Validitas Angket Kerjasama	170
F. Lembar Dan Soal Observasi.....	174
G. Angket Penelitian.....	176
H. Skor Angket Kerjasama	180
I. Skor Observasi Kerjasama	185
J. Hasil Pengolahan Data Instrumen Angket Dan Observasi Kerjasama Dalam Pembelajaran Aktivitas <i>Outbound</i>	190
K. Persentase Keseluruhan Nilai Observasi Dan Angket Kerjasama Dalam Pembelajaran Aktivitas <i>Outbound</i>	203
L. Gambar Dan Dokumentasi	206