

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Hasil data frekuensi partisipasi olahraga berdasarkan status administrasi mahasiswa fakultas ilmu pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia mahasiswa bidikmisi yang melakukan aktivitas olahraga masyarakat 0-1 kali dalam seminggu berjumlah 5 orang, 1-2 kali 15 orang, 3 kali berjumlah 5 orang, dan mahasiswa non bidikmisi yang melakukan aktivitas olahraga masyarakat 0-1 kali dalam seminggu berjumlah 18 orang, 1-2 kali berjumlah 50 orang dan 3 kali berjumlah 4 orang. Hasil data frekuensi partisipasi olahraga berdasarkan status ekonomi mahasiswa fakultas ilmu pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia yang memiliki status ekonomi rendah melakukan aktivitas olahraga masyarakat 0-1 kali dalam seminggu berjumlah 5 orang, 1-2 kali berjumlah 12 orang, 3 kali berjumlah 2 orang, yang memiliki status ekonomi sedang melakukan aktivitas olahraga masyarakat 0-1 kali dalam seminggu berjumlah 6 orang, 1-2 kali 18 orang, 3 kali 2 orang, yang memiliki status ekonomi tinggi melakukan aktivitas olahraga masyarakat 0-1 kali dalam seminggu berjumlah 3 orang, 1-2 kali berjumlah 19 orang, 3 kali berjumlah 3 orang, dan yang memiliki status ekonomi sangat tinggi melakukan aktivitas olahraga masyarakat 0-1 kali dalam seminggu berjumlah 9 orang, 1-2 kali berjumlah 16 orang, 3 kali berjumlah 2 orang. Berdasarkan hasil temuan peneliti, uji hipotesis, dan pembahasan pada bab IV hasil penelitian ini menyimpulkan bahwa tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara tingkat frekuensi partisipasi olahraga berdasarkan status administrasi mahasiswa dan tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara tingkat frekuensi partisipasi olahraga berdasarkan status ekonomi mahasiswa.

B. Implikasi

Para mahasiswa olahraga, atlet, guru/dosen olahraga ataupun para praktisi olahraga diharapkan agar bisa mengajak kembali dan memberikan pemahaman kepada masyarakat umum bahwa sangat pentingnya olahraga bagi kesehatan dan

kehidupan, supaya termotivasinya masyarakat umum untuk melakukan olahraga dan tidak malas untuk melakukan kegiatan-kegiatan jasmani yang positif.

C. Rekomendasi

Berikut rekomendasi dari penulis untuk para peneliti selanjutnya yaitu :

1. Dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai bahan rujukan dan pembelajaran.
2. Dapat menjadikan penelitian ini sebagai dasar untuk melanjutkan penelitian yang lebih luas lagi.
3. Memodifikasi penelitian dengan jumlah sampel yang lebih besar dan lebih baik lagi.
4. Mendapatkan inspirasi dan motivasi dari penelitian ini supaya dapat mengembangkan penelitian.
5. Dapat membuat penelitian lebih lanjut mengenai sosial-ekonomi, kegiatan jasmani dan olahraga masyarakat.