

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data dan analisis data, diketahui kecepatan rata-rata masing masing bola yaitu Nike (90.21 *kph*), Adidas (88.56 *kph*), Mitre (89.43 *kph*), Mikasa (87.79 *kph*), Specs (88.60 *kph*), Pespex (86.64 *kph*), maka kesimpulannya adalah terdapat perbedaan yang signifikan. Tetapi nilai-nilai tersebut perlu dikofirmasi secara statistik untuk menentukan apakah data tersebut berbeda secara signifikan, maksudnya data tersebut dapat dianggap sama meskipun secara nilai berbeda bila secara statistik menunjukan tingkat signifikansi yang besar. Akan tetapi bola nike memiliki kecepatan yang paling tinggi diantara bola lainnya, dikarenakan bola nike memiliki karakteristik yang berbeda dari kelima bola tersebut. Pada jenis merk Nike mempunyai karakteristik yaitu 8 panel, yang berbahan 60% *rubber* 15% *polyurethane* 13% *polyester* 12% *erhylene vinyl acetate*.

B. Implikasi dan Rekomendasi

Berdasarkan hasil dari penelitian ini, maka saran yang diajukan penulis untuk lembaga adalah dapat lebih memilih merk bola sesuai kebutuhan dan menjadi referensi dan informasi tentang merk bola dan kecepatannya.

Bagi pelatih penelitian ini sebagai referensi dan perbandingan sebagai bahan latihan yang cocok untuk meningkatkan teknik serta taktik pemain dengan memilih merk bola yang cocok untuk di gunakan pada saat latihan, dari bola-bola tersebut mana yang sangat membantu dalam penerapan latihan dan pertandingan terkadang dalam latihan dan pertandingan sering sekali terjadi perbedaan bola semua itu kembali kepada pelatih, pemain.