

**STUDI KOMPARASI TINGKAT KEBUGARAN *AEROBIC MAXIMAL CAPACITY (VO2MAX)* PADA MAHASISWA ILMU KEOLAHRAGAAN
UPI 2015 YANG BERASAL DARI DAERAH JAWA BARAT, DKI
JAKARTA DAN BANDAR LAMPUNG
SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sains



Oleh:

Ilham Firmansyah
NIM 1303715

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
DEPARTEMEN PENDIDIKAN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

2017

**STUDI KOMPARASI TINGKAT KEBUGARAN *AEROBIC MAXIMAL CAPACITY (VO₂MAX)* PADA MAHASISWA ILMU KEOLAHRAGAAN
UPI 2015 YANG BERASAL DARI DAERAH JAWA BARAT, DKI
JAKARTA DAN BANDAR LAMPUNG**

Oleh

Ilham Firmansyah

Sebuah Skripsi yang Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Science
Program Studi Ilmu Keolahragaan

©Ilham Firmansyah 2017
Universitas Pendidikan Indonesia

Juni 2017

Hak Cipta dilindungi undang-undang
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya, atau sebagian, dengan dicetak
ulang, diphotocopy, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

ILHAM FIRMANSYAH

1303715

**STUDI KOMPARASI TINGKAT KEBUGARAN *AEROBIC MAXIMAL*
CAPACITY (VO2MAX) PADA MAHASISWA ILMU KEOLAHRAGAAN
UPI 2015 YANG BERASAL DARI DAERAH JAWA BARAT, DKI
JAKARTA DAN BANDAR LAMPUNG**

disetujui dan disahkan oleh pembimbing :

Pembimbing

**Drs. H. Sumardiyanto M.Pd
NIP. 19621222 198703 1 002**

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Keolahragaan

**Mustika Fitri, M.Pd., Ph.D.
NIP. 19681220 199802 2 001**