

**STUDI KOMPARASI TINGKAT KEBUGARAN *AEROBIC MAXIMAL CAPACITY (VO<sub>2</sub>MAX)* PADA MAHASISWA ILMU KEOLAHRAGAAN UPI 2015 YANG BERASAL DARI DAERAH JAWA BARAT, DKI JAKARTA DAN BANDAR LAMPUNG**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sains



Oleh:

Ilham Firmansyah  
NIM 1303715

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN  
DEPARTEMEN PENDIDIKAN KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

2017

**STUDI KOMPARASI TINGKAT KEBUGARAN *AEROBIC MAXIMAL CAPACITY (VO<sub>2</sub>MAX)* PADA MAHASISWA ILMU KEOLAHRAGAAN UPI 2015 YANG BERASAL DARI DAERAH JAWA BARAT, DKI JAKARTA DAN BANDAR LAMPUNG**

Oleh

Ilham Firmansyah

Sebuah Skripsi yang Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat

Memperoleh Gelar Sarjana Science

Program Studi Ilmu Keolahragaan

©Ilham Firmansyah 2017

Universitas Pendidikan Indonesia

Juni 2017

Hak Cipta dilindungi undang-undang

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya, atau sebagian, dengan dicetak ulang, diphotocopy, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis.

**LEMBAR PENGESAHAN**

**ILHAM FIRMANSYAH**

**1303715**

**STUDI KOMPARASI TINGKAT KEBUGARAN *AEROBIC MAXIMAL CAPACITY (VO<sub>2</sub>MAX)* PADA MAHASISWA ILMU KEOLAHRAGAAN UPI 2015 YANG BERASAL DARI DAERAH JAWA BARAT, DKI**

**JAKARTA DAN BANDAR LAMPUNG**

disetujui dan disahkan oleh pembimbing :

**Pembimbing**

**Drs. H. Sumardiyanto M.Pd  
NIP. 19621222 198703 1 002**

Mengetahui,  
**Ketua Program Studi Ilmu Keolahragaan**

**Mustika Fitri, M.Pd., Ph.D.  
NIP. 19681220 199802 2 001**