

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

A. Simpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Terdapat kontribusi yang signifikan antara koordinasi mata tangan dengan keterampilan passing atas dengan nilai 57,8%.
2. Terdapat kontribusi signifikan antara koordinasi mata tangan dengan keterampilan passing bawah dengan nilai 41%

B. Implikasi dan Rekomendasi

1. Implikasi

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan dapat menunjukkan bahwa kontribusi koordinasi mata tangan dengan keterampilan passing bola voli ini sangat besar dan signifikan. Dalam keterampilan passing bawah dan passing atas bukan hanya koordinasi mata tangan saja yang mempunyai kontribusi, namun terdapat faktor lain yang harus diperhatikan.

Terdapat implikasi yang lainnya juga dalam penelitian ini untuk membantu kepada para pelatih bola voli manakah agar dapat mengetahui komponen manakah yang berkontribusi besar terhadap keterampilan passing atas dan passing bawah.

2. Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian ini, peneliti merekomendasikan sebagai berikut:

1. Untuk peneliti selanjutnya bisa lebih baik lagi dan lebih memperbanyak sampel penelitian seperti ke klub-klub bola voli agar hasilnya lebih maksimal.
2. Sebagai bahan pengetahuan dan masukan untuk atlet bahwa pentingnya melatih koordinasi mata tangan karena koordinasi mata tangan berkontribusi dalam keterampilan passing bawah dan passing atas.

3. Untuk lembaga Ilmu Keolahragaan agar dapat mengembangkan teknologi dalam bidang alat tes ukur keterampilan passing atas dan passing bawah.