

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan dalam penelitian ini disusun berdasarkan tujuan penelitian, hasil pengolahan data dan pembahasan. Simpulan umum dari penelitian ini bahwa: hasil penyuluhan ASI Eksklusif memberikan pengaruh terhadap kemampuan penyusunan menu Ibu laktasi. Dari simpulan umum penelitian tersebut terdapat beberapa simpulan khusus sebagai berikut:

1. Hasil Penyuluhan ASI Eksklusif Ditinjau Dari Kemampuan Penguasaan Pengetahuan Ibu Laktasi Tentang ASI Eksklusif

Hasil penyuluhan ASI eksklusif yang diperoleh Ibu laktasi di Puskesmas Negeri Kidul Kecamatan Purwakarta, ditinjau dari kemampuan penguasaan pengetahuan ibu laktasi tentang ASI Eksklusif menunjukkan pada kriteria cukup. Hasil penelitian menunjukkan bahwa Ibu laktasi sudah mengetahui, menguasai dan memahami mengenai materi hasil penyuluhan ASI eksklusif.

2. Hasil Penyuluhan ASI Eksklusif Ditinjau Dari Kemampuan Pemahaman Tentang Manfaat Pemberian ASI Eksklusif

Hasil penyuluhan ASI eksklusif ditinjau dari kemampuan pemahaman tentang manfaat pemberian ASI eksklusif menunjukkan berada pada kriteria cukup. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa Ibu laktasi sudah menanggapi, menghargai, dan memahami wawasan pengetahuan terhadap penyuluhan yang diberikan.

3. Hasil Penyuluhan ASI Eksklusif Ditinjau Dari Kemampuan Komposisi Makanan

Hasil penyuluhan ASI eksklusif ditinjau dari kemampuan komposisi makanan menunjukkan berada pada kriteria cukup. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa Ibu laktasi memiliki kemampuan dan keterampilan dalam menyusun menu Ibu

Shendy Dwiguna, 2013

Pengaruh Hasil Penyuluhan ASI Eksklusif Terhadap Kemampuan Penyusunan Menu Ibu Laktasi
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

laktasi yang sesuai untuk dikonsumsi agar menghasilkan kualitas ASI yang baik bagi bayi.

4. Hasil Penyuluhan ASI Eksklusif Ditinjau Dari Kemampuan Penerapan Pengetahuan Teknik-Teknik Pemberian ASI Eksklusif

Hasil penyuluhan ASI eksklusif ditinjau dari kemampuan penerapan pengetahuan teknik-teknik pemberian ASI eksklusif menunjukkan berada pada kriteria tinggi. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa Ibu laktasi memiliki kemampuan untuk mempergunakan berbagai macam teknik dalam menyusun menu Ibu laktasi.

5. Kemampuan Penyusunan Menu Ibu Laktasi

Hasil penelitian mengenai kemampuan penyusunan menu Ibu laktasi berada pada kriteria cukup. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa Ibu laktasi memiliki kemampuan menyusun menu yang baik, mulai dari bahan makanan, kandungan gizi makanan, jenis hidangan dan susunan menu Ibu laktasi sesuai jumlah kecukupan gizi untuk dirinya.

6. Besarnya Pengaruh Hasil Penyuluhan ASI Eksklusif terhadap Kemampuan Penyusunan menu Ibu Laktasi

Hasil penyuluhan ASI eksklusif memberikan pengaruh terhadap kemampuan penyusunan menu Ibu laktasi. Hasil penelitian ini menunjukkan pada kriteria cukup, bahwa hasil penyuluhan ASI eksklusif memberikan pengaruh yang cukup terhadap kemampuan penyusunan menu Ibu Laktasi.

B. Saran

Beberapa saran perlu dilakukan keberbagai pihak terkait, saran dalam penelitian didapat berdasarkan kesimpulan tersebut di atas. Saran-saran ini diberikan kepada:

1. Bagi Ibu Laktasi

Shendy Dwiguna, 2013

Pengaruh Hasil Penyuluhan ASI Eksklusif Terhadap Kemampuan Penyusunan Menu Ibu Laktasi
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Untuk dapat meningkatkan pemahaman kesadaran Ibu laktasi tentang pentingnya ASI eksklusif dalam penyusunan menu Ibu laktasi bagi bayi melalui penyuluhan yang telah diberikan oleh Puskesmas Negeri Kidul Kecamatan Purwakarta dan diharapkan Ibu harus dapat berperan menjadi Ibu menyusui yang memiliki kemampuan penyusunan menu Ibu laktasi

2. Bagi Puskesmas

Bagi Puskesmas, yaitu diharapkan dapat meningkatkan pelayanan dalam mengoptimalkan program penyuluhan ASI eksklusif yang dapat diterapkan untuk ibu laktasi dalam peningkatan kemampuan penyusunan menu bagi ibu laktasi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, penelitian ini masih pada variabel yang terbatas sehingga masih perlu ditindaklanjuti pada variabel lain. Kajian penelitian dapat memperdalam dan mengembangkan mengenai pengaruh hasil penyuluhan ASI eksklusif terhadap kemampuan penyusunan menu Ibu laktasi dianalisis dari faktor-faktor lain yang mempengaruhinya seperti umur, pendidikan, pekerjaan dan agama.