

DAFTAR ISI

PERNYATAAN	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
ABSTRAK	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR GRAFIK BATANG	xi
DAFTAR GRAFIK DIAGRAM Pie	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi dan Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Struktur Organisasi Skripsi	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS	8
A. KAJIAN PUSTAKA	8
1. Konsep Penyuluhan ASI Eksklusif	8
a. Pengertian Penyuluhan	8
b. Metode Penyuluhan	11
c. Fungsi Penyuluhan	12
d. Tujuan Penyuluhan	14
2. Konsep Tentang Ibu Laktasi	15
a. Pengertian ASI Eksklusif	14
b. Manfaat ASI Eksklusif	16
1) Manfaat ASI Eksklusif untuk bayi	16
2) Manfaat ASI untuk ibu	18
3) Manfaat ASI untuk negara	20
4) Manfaat ASI untuk lingkungan.....	20
c. Faktor-faktor yang mempengaruhi ASI	21
d. Teknik-teknik pemberian ASI.....	21
3. Kemampuan Penyusunan Menu Ibu Laktasi.....	22
a. Bahan Makanan	23
b. Kandungan Gizi Makanan.....	28
1) Karbohidrat.....	28
2) Protein	30
3) Vitamin.....	32
4) Pengaruh Status Gizi terhadap Produksi ASI.....	34

5) Kecukupan Zat Gizi Ibu Menyusui	35
c. Teknik Pengolahan Makanan	36
d. Jenis Hidangan	38
d. Susunan Menu Ibu Laktasi.....	39
B. KERANGKA PEMIKIRAN.....	41
C. HIPOTESIS	42
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	43
A. Lokasi, Populasi dan Sampel Penelitian	43
1. Lokasi Penelitian.....	43
2. Populasi.....	43
3. Sampel.....	43
B. Desain Penelitian.....	44
C. Metode Penelitian.....	45
D. Definisi Operasional	45
E. Instrumen Penelitian.....	46
F. Proses Pengembangan Instrumen.....	48
G. Teknik Pengumpulan Data.....	53
H. Teknik Analisis Data	53
I. Tahap Pengujian Analisis	55
J. Prosedur Penelitian	62
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	64
A. Hasil Penelitian	64
1. Identitas Responden	64
2. Hasil Penyuluhan ASI Eksklusif sebagai Variabel X	66
3. Kemampuan Penyusunan Menu Ibu Laktasi Sebagai Variabel Y	68
B. Pengujian Persyaratan Hipotesis	70
1. Uji Normalitas Data	70
2. Uji Koefisien Korelasi.....	71
3. Uji Regresi Linier.....	71
4. Hasil Uji Hipotesis	72
5. Hasil Uji Koefisien Determinasi	73
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	74
1. Hasil Penyuluhan ASI Eksklusif (Variabel X)	74
2. Kemampuan Penyusunan Menu Ibu Laktasi (Variabel Y)	77
3. Pengaruh Hasil Penyuluhan ASI Eksklusif Terhadap Kemampuan Penyusunan menu Ibu Laktasi	77
4. Besarnya Pengaruh Hasil Penyuluhan ASI Eksklusif Terhadap Kemampuan Penyusunan menu Ibu Laktasi	78
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	81
A. Kesimpulan.....	81

B. Saran	82
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN	
RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR TABEL

IDENTITAS TABEL	HALAMAN
Tabel 2.1 Penggolongan Karbohidrat berdasarkan struktur kimia dan sumbernya dalam bahan makanan.	29
Tabel 2.2 Nilai Protein dalam Beberapa Jenis Bahan Makanan.	31
Tabel 2.3 Sifat-sifat Umum Vitamin Larut Lemak dan Vitamin Laut Air.	32
Tabel 2.4 Sifat dan Bahan Makanan Sumber Vitamin.	33
Tabel 2.5 Kebutuhan Vitamin dan Mineral Ibu Menyusui.	34
Tabel 2.6 Kecukupan Gizi Ibu Menyusui.	35
Tabel 2.7 Perbandingan Porsi Makanan Wanita Tidak Hamil, Hamil dan Menyusui.	36
Tabel 2.8 Makanan yang dibutuhkan.	38
Tabel 2.9 Pembagian Makanan Sehari.	39
Tabel 2.10 Contoh Menu Bagi Ibu Laktasi.	40
Tabel 4. 1 Identitas Responden.	64
Tabel 4.2 Alasan Mengikuti Penyuluhan.	65
Tabel 4.3 Hasil Pengukuran Variabel X	66
Tabel 4.4 Hasil Penyuluhan ASI Eksklusif	66
Tabel 4.5 Analisis Data Hasil Penyuluhan Eksklusif	67
Tabel 4.6 Hasil Pengukuran Variabel Y	68
Tabel 4.7 Kemampuan Penyusunan Menu Ibu Laktasi	69
Tabel 4.8 Analisis Kemampuan Penyusunan Menu Ibu Laktasi	69
Tabel 4.9 Hasil Uji Normalitas Variabel X dan Variabel Y	71
Tabel 4.10 Rekapitulasi Hasil Uji Korelasi	71
Tabel 4.11 Persamaan Regresi	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Macam-macam Beras	24
Gambar 2.2 Macam-macam Umbi-umbian.....	24
Gambar 2.3 Daging Sapi	25
Gambar 2.4 Daging ayam	25
Gambar 2.5 Ikan Salmon.....	26
Gambar 2.6 Telur	26
Gambar 2.7 Tahu dan Tempe	26
Gambar 2.8 Wortel, Tomat dan Daun Katuk	26
Gambar 2.9 Macam-macam Buah-buahan.....	27

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Pemikiran	41
------------------------------------	----



DAFTAR GRAFIK BATANG

Grafik Batang 4.1 Hasil Penyuluhan ASI Eksklusif (Variabel X).....	67
Grafik Batang 4.2 Kemampuan Penyusunan Menu Ibu Laktasi (Variabel Y)	70



DAFTAR GRAFIK DIAGRAM Pie

Grafik Diagram Pie 4.1 Koefesien Determinasi (KD) 73





DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	Surat Keputusan
Lampiran II	Surat Izin Penelitian
Lampiran III	Instrumen Penelitian
Lampiran IV	Hasil Data Penelitian
Lampiran V	Frekuensi Bimbingan
Lampiran VI	Profil Puskesmas Purwakarta