BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Dinamika pengambilan keputusan mempertahankan virginitas pada dewasa awal peneliti bahas menggunakan teori 5 fase pengambilan keputusan dari Galloti, yaitu *Setting goals, Gathering information, Structrure the decision, Making a final choice* dan *Evaluating*. Pada fase *Setting Goals* ditemukan bahwa alasan mempertahankan virginitas adalah menunggu momen dan orang yang tepat, keluarga, dan agama atau religiusitas. Fase ini juga membahas mengenai kapan waktu yang tepat untuk melepaskan virginitas. Waktu yang tepat melepaskan virginitas adalah setelah menikah.

Pada fase kedua yaitu *Gathering Information* disimpulkan bahwa ada pengaruh besar baik dukungan maupun tuntutan yang muncul dari lingkungan mengenai virginitas dan perilaku seksual. Apalagi ketika tingkat perilaku seksual di lingkungan seseorang termasuk tinggi dan sebagian besar sudah melepaskan virginitasnya. Gaya hidup dan pasangan juga mempengaruhi pengambilan keputusan mempertahankan virginitas. Virginitas diakui penting karena dianggap tidak tergantikan. Virginitas dianggap bisa disesuaikan ketika momen dan pasangannya tepat. Ada anggapan jika berhubungan seksual sebelum menikah dengan pasangan bisa mempererat hubungan, dan akan muncul penyesalan ketika melepaskan virginitas dengan orang yang salah.

Lingkungan yang memiliki nilai yang berbeda akan membuat seseorang tidak nyaman. Secara tidak langsung akan timbul tuntutan dan pengaruh untuk mengikuti nilai yang ada, dalam hal ini mengenai virginitas. Konsisten dengan nilai yang dianut menjadi kunci untuk mempertahankan virginitas. Pada fase ketiga yaitu *Structuring the decision* fokus berada pada pemilihan informasi sebelum mengambil keputusan mempertahankan virginitas. Tingkat perilaku seksual pada seseorang menentukan bagaimana ia melihat perilaku seksual lingkungannya. Perilaku seksual timbul akibat dorongan seksual dan rasa penasaran/*curiosity*, sedangkan rasa penasaran timbul karena kurangnya informasi dan pengalaman mengenai sesuatu, yang jika pada penelitian ini.merupakan pengetahuan

mengenai perilaku seksual. Rasa penasaran juga timbul akibat dari cerita teman-teman terdekat.

Fase keempat yaitu *Making A Final Choice*, berarti waktunya mengambil keputusan. Keputusan mempertahankan virginitas kembali kepada konsistensi komitmen dari diri seseorang. Ketika seseorang notabene aktif dan permisif dalam melakukan perilaku seksual, hal itu bisa menjadi ancaman untuk mempertahankan virginitas. Fase kelima yaitu *Evaluating* membahas proses setelah pengambilan keputusan. Untuk membuat lingkungan mengerti dengan keputusan yang diambil diperlukan konsistensi dalam berpendapat dan sikap lapang dada. Komunikasi yang baik dengan lingkungan bisa merubah nilai dan tuntutan dari lingkungan.

B. Rekomendasi

Dengan memperhatikan hasil yang diperoleh dari penelitian, peneliti melihat bahwa keterbatasan penelitian ini adalah pada pemilihan subjek yang terlalu general, sehingga hasil penelitian menjadi kurang fokus dan mendalam. Sebaiknya cakupan subjek dan sampel difokuskan pada studi kasus, agar bisa melihat fenomena lebih dalam lagi. Peneliti juga merekomendasikan menikah di usia muda untuk menurunkan angka hubungan seks di luar nikah.