

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL SKRIPSI	
HALAMAN PENGESAHAN	
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI DAN BEBAS PLAGIARISME	
ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GRAFIK	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
Latar Belakang Penelitian	1
Rumusan Masalah Penelitian	6
Tujuan Penelitian.....	7
Manfaat Penelitian.....	8
Struktur Penulisan Skripsi.....	8
BAB II KONSEP DASAR BIMBINGAN, PROGRAM BIMBINGAN	
PRIBADI SOSIAL, KONSEP DASAR EMOSI, KONSEP DASAR	
REGULASI EMOSI.....	9
2.1 Konsep Dasar Emosi	9
2.2 Konsep Dasar Regulasi Emosi	12
2.3 Konsep Dasar Bimbingan.....	22
2.4 Program Bimbingan	29
2.5 Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	36
BAB III METODE PENELITIAN	38
Desain Penelitian	38
Partisipan.....	38

Populasi dan Sampel	39
Definisi Operasional Variabel.....	40
Instrumen Penelitian.....	43
Prosedur Penelitian.....	48
Analisis Data	50
3.8 Pengembangan Rancangan Hipotetik.....	52
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN	53
4.1 Hasil Temuan	62
4.2 Pembahasan.....	64
4.2.1 Gambaran Umum Regulasi Emosi.....	64
4.2.2 Rumusan Program Bimbingan Pribadi Sosial.....	66
BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI	85
5.1 Simpulan.....	85
5.2 Rekomendasi	85
DAFTAR PUSTAKA	87

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Kisi – Kisi Angket Regulasi Emosi.....	44
3.2 Kriteria Penyekoran.....	46
3.3 Hasil Uji Validitas Item Regulasi Emosi	47
3.4 Hasil Uji Reliabilitas	48
3.5 Kisi-kisiAngket Regulasi Emosi (Setelah uji coba)	49
3.6 Tingkat Regulasi Emosi Siswa SMP	51
3.7 Kategorisasi Regulasi Emosi.....	51
4.1 Gambaran Umum Regulasi Emosi.	54
4.2 Gambaran Umum Aspek <i>Situation Selection</i>	57
4.3 Gambaran Umum Aspek <i>Situation Modification</i>	58
4.4 Gambaran Umum Aspek <i>Attentional Deployment</i>	59
4.5 Gambaran Umum Aspek <i>Cognite Change</i>	60
4.6 Gambaran Umum Aspek <i>Response Modulation</i>	61
4.7 Gambaran Presentase Indikator Regulasi Emosi	62
4.8 Gambaran Umum Regulasi Emosi.....	70
4.9 Deskripsi Kebutuhan Layanan	71
4.10 Rencana Operasional Layanan	76
4.11 Pengembangan Tema Layanan	79
4.12 Format Evaluasi.....	84

DAFTAR GRAFIK

Grafik	Halaman
4.1 Gambaran Umum Aspek Regulasi Emosi.....	57