

## DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
ABSTRACT.....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR GRAFIK .....	x
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi dan Rumusah Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat dan Kegunaan Penelitian.....	5
E. Struktur Organisasi Skripsi.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	8
A. Hakekat <i>Mental Toughness</i> .....	8
1. Pengertian <i>Mental Toughness</i> .....	8
2. Bagaimana Meningkatkan <i>Mental Toughness</i> .....	9
B. Hakekat Performa.....	10
1. Pengertian Performa.....	10
C. Hakekat Permainan Basket.....	11
1. Definisi Bola Basket.....	11
2. Lapangan Bola Basket.....	12
3. Waktu Dalam Permainan Bola Basket .....	13
4. Teknik Dasar Bola Basket .....	14
D. Kerangka Pemikiran.....	16
E. Hipotesis.....	17

BAB II METODE PENELITIAN .....	18
A. Metode Penelitian.....	18
B. Populasi Dan Sampel.....	18
1. Populasi.....	18
2. Sampel.....	19
C. Defenisi Operasional.....	19
D. Instrumen Penelitian.....	20
E. Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian .....	24
F. Prosedur Pengolahan Data/Analisis Data.....	24
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	 25
A. Hasil Penelitian.....	25
1. Mental Toughness .....	25
2. Performa Atlet Basket Pada Partai Semi Final .....	29
B. Uji Hipotesis.....	31
1. Uji Normalitas .....	31
a. Hasil Uji Normalitas Mental Toughness .....	32
b. Hasil Uji Normalitas Performa Atlet .....	32
2. Analisis Data dan Pengujian Hipotesis .....	32
C. Diskusi Penemuan.....	36
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	 36
A. Kesimpulan.....	39
B. Saran.....	39
 DAFTAR PUSTAKA.....	 40
 LAMPIRAN-LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Katergori Pemberian Skor Alternatif Jawaban.....	21
Tabel 3.2. Kisi-kisi Instrumen hubungan mental toughness dengan performa atlet Bola Basket.....	21
Tabel 4.1. Hasil Mental Toughness Keseluruhan 4 Tim.....	27
Tabel 4.2. Gambaran Persentase Mental Toughness.....	28
Tabel 4.3. Gambaran Performa Atlet Basket Pada Kejuaraan Bola Basket se Kota Bandung 2016 .....	29
Tabel 4.4. Gambaran Persentase Performa Atlet .....	30
Tabel 4.5. Hasil Performa 20 Atlet Pemain Inti.....	33
Tabel 4.6. Data Hasil Pengukuran Rata-rata, Simpangan Baku, dan Variansi .....	34
Tabel 4.7. Hasil Uji Normalitas Angket Mental Toughness .....	34
Tabel 4.8. Hasil Uji Normalitas Performa Atlet Dari 4 Tim Bola Basket.....	35
Tabel 4.9. Hasil Uji Korelasi .....	36

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Gambar Lapangan Bola Basket .....	13
---	----

## DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1. Hasil Mental Toughness Tim Happy .....	25
Grafik 4.2. Hasil Mental Toughness Tim Alligators.....	26
Grafik 4.3. Hasil Mental Toughness Tim Sriwijaya.....	26
Grafik 4.4. Hasil Mental Toughness Tim Garuda .....	27
Grafik 4.5. Gambaran Jumlah Hasil Mental Toughness .....	28
Grafik. 4.6. Performa Tim Happy.....	30
Grafik 4.7. Performa Tim Alligators .....	30
Grafik 4.8. Performa Tim Sriwijaya.....	31
Grafik 4.9. Performa Tim Garuda.....	31
Grafik 4.10 Gambaran Jumlah Hasil Performa Atlet.....	33