

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan hasil dari penelitian mengenai gambaran *social well being* pada homoseksual dewasa awal yang melakukan *coming out* akan diuraikan sebagai berikut:

##### 1. Yudha (subjek 1)

###### a. Gambaran *coming out* pada Homoseksual

Yudha memutuskan untuk *coming out* karena ia tidak ingin membohongi orang lain. Karena menurutnya menjadi seorang homoseksual adalah hak individu masing-masing. Awal mula ia hanya memberanikan diri untuk memberitahukan temannya yang memiliki orientasi seksual sama, namun karena ia tak mau menyembunyikan orientasinya akhirnya teman, keluarga, bahkan lingkungannya kerjanya mengetahui orientasi seksualnya ini. Walau awalnya ia mendapatkan penolakan namun akhir lingkungan dapat menerimanya.

###### b. Gambaran *social well being* homoseksual yang melakukan *coming out*

Yudha memandang lingkungannya positif meskipun lingkungan ada yang menolaknya. Walau lingkungan masih memandang homoseksual negatif ia percaya bahwa suatu saat masyarakat dapat menerima adanya homoseksual. Menurutnya orientasi seksual tidak menghalanginya untuk mempersembahkan sesuatu yang berharga untuk lingkungan. Yudha juga termasuk individu yang peduli terhadap lingkungan. Saat ia berada di komunitas homoseksual ia merasa didukung.

###### c. Subjek dalam memilih pasangannya

Yudha memilih untuk tidak menikah dengan lawan jenis. Ia lebih memilih untuk tinggal bersama dengan pasangan sejenisnya. Karena menurutnya ia tidak mendapatkan *sex appeal* dari lawan jenis.

## 2. Stevian (subjek 2)

### a. Gambaran *coming out* pada Homoseksual

Alasan Stevian melakukan *coming out* karena ia memegang teguh apa yang selama ini keluarga ajarkan padanya untuk tidak berbohong dan menjadi orang munafik. Untuk melakukan *coming out* ini bagi Stevian agar ia tidak perlu lagi untuk berpura-pura dihadapan orang lain. awal mula stevian menyadari orientasi seksualnya ia langsung memberi tahukan sahabatnya, lalu setelah itu ibunya mengetahui orientasi seksualnya dari guru disekolahnya, sampai akhirnya keluarga besar dan lingkungan sekitar mengetahui orientasi seksualnya. menurutnya sebagian besar dapat menerimanya dengan baik hanya sebagian kelurga ada yang masih menolak

### b. Gambaran *social well being* homoseksual yang melakukan *coming out*

Stevian merasa lingkungannya menerimanya dengan baik, walaupun ada saja cemoohan untuk dirinya namun Stevian tidak mau ambil pusing terhadap penilaian orang lain. karena ia yakin suatu saat homoseksual dapat diterima dengan baik di Indonesia. Stevian juga selalu berusaha agar bisa menjadi berguna bagi lingkungannya. Namun Stevian memandang bahwa semakin sini lingkungan sudah tidak diprediksi. Salah satunya komunitas homoseksual yang menurutnya hanya sebagai ajang pencarian pasangan. Oleh sebab itu Stevian lebih menyukai penerimaan masyarakat yang mengayomi dan membantunya saat mendapatkan kesulitan.

### c. subjek dalam memilih pasangannya

Stevian mengaku bahwa suatu saat ia ingin menikah dengan lawan jenis. Karena ia meyakini bahwa walapun ibunya dapat menerima keadaannya sekarang namun pasti ibunya menginginkan ia untuk kembali menjadi heteroseksual.

## **B. Saran**

Melihat hasil penelitian yang telah dilakukan dan sebagai tindak lanjut dari penelitian ini maka peneliti ajukan saran bagi beberapa pihak, diantaranya:

### **1. Subjek**

Saran untuk subjek jika ditinjau dari norma agama di Indonesia yang mayoritas beragama islam homoseksual ini termasuk penyimpangan. Maka diharapkan untuk tetap dapat mengikuti dan menghormati norma-norma yang berlaku dimasyarakat.

### **2. Orang tua**

Orang tua diharapkan lebih memperhatikan, memahami, dan memantau perkembangan anaknya. Memberikan kasih sayang yang cukup. Dan juga melihat lingkungan pergaulan dari anak. Karena salah satu faktor yang mendorong orientasi seksual sebagian besar berasal dari lingkungan luar.

### **3. Peneliti selanjutnya**

Bagi penelitian selanjutnya diharapkan untuk menggali lebih dalam lagi hal-hal yang kurang dari penelitian yang telah dilakukan. Mencari literatur yang lebih banyak mengenai *social well being*. dan memilih subjek yang lebih bervariasi, seperti meneliti mengenai lesbian.