

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
UCAPAN TERIMA KASIH	ii
ABSTRAK	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR GRAFIK	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Batasan Masalah.....	8
F. Struktur Organisasi Skripsi.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA / LANDASAN TEORITIS	
A. Kajian Pustaka.....	10
1. Hakikat Jasmani	10
2. Life Skills	12
3. Aktivitas Aquatik	28
4. Life Skills dalam Aktivitas Aquatik.....	31
5. Model Pembelajaran.....	32
B. Kerangka Berpikir	38
C. Hipotesis.....	41

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	42
B. Partisipan dan Tempat Penelitian.....	44
C. Pengumpulan Data	44
1. Tahap Merencanakan Tindakan	49
2. Tahap Pelaksanaan Tindakan.....	50
3. Tahap Melakukan Observasi.....	52
4. Tahap Analisis Data dan Refleksi	52
D. Uji Coba Instrumen	53
E. Analisis Data	58

BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	60
1. Deskripsi Data.....	60
2. Hasil Analisis Data.....	61
B. Pembahasan Penelitian.....	64
1. Hasil Siklus 1 Tindakan 1	64
2. Hasil Siklus 1 Tindakan 2	71
3. Hasil Siklus 2 Tindakan 1	77
4. Hasil Siklus 2 Tindakan 2	83
C. Refleksi Proses Penelitian	90
D. Diskusi Penemuan.....	91
E. Perbandingan Tiap Tindakan	93

BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

A. Simpulan	95
B. Implikasi.....	95
C. Rekomendasi.....	96

DAFTAR PUSTAKA	98
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	100
----------------------	------------

RIWAYAT HIDUP

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Theme within The Data Set.....	18
2.2 Langkah-Langkah Model Pembelajaran Kooperatif.....	35
2.3 Perbedaan Kelompok Belajar Kooperatif dengan Kelompok Belajar Konvensional	36
3.1 Komponen Life Skills.....	46
3.2 Format Penilaian Life Skills.....	46
3.3 Hasil Perhitungan Uji Validitas.....	55
3.4 Hasil Perhitungan Uji Reliabilitas.....	57
4.1 Hasil Penilaian Observasi Awal	62
4.2 Pelaksanaan Siklus 1 Tindakan 1.....	65
4.3 Hasil Penilaian Siklus 1 Tindakan 1	68
4.4 Hasil Wawancara Siklus 1 Tindakan 1	69
4.5 Pelaksanaan Siklus 1 Tindakan 2.....	72
4.6 Hasil Penilaian Siklus 1 Tindakan 2,,.....	74
4.7 Hasil Wawancara Siklus 1 Tindakan 2	76
4.8 Pelaksanaan Siklus 2 Tindakan 1.....	78
4.9 Hasil Penilaian Siklus 2 Tindakan 1.....	80
4.10 Hasil Wawancara Siklus 2 Tindakan 1	82
4.11 Pelaksanaan Siklus 2 Tindakan 2.....	84
4.12 Hasil Penilaian Siklus 2 Tindakan 2	87
4.13 Hasil Wawancara Siklus 2 Tindakan 2	88
4.14 Perolehan Nilai Presentase Setiap Tindakan.....	90

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Hubungan Antara Kehidupan Nyata, Life Skills, dan Mata Pelajaran.....	27

DAFTAR BAGAN

Bagan	Halaman
2.1 Skema Pengembangan Life Skills.....	14
2.2 Major Themes that Emerged.....	17
3.1 Siklus PTK.....	43
3.2 Nilai-Nilai yang Terkandung dalam Life Skills.....	45
3.3 Format Lembar Wawancara.....	47
3.4 Format Catatan Data Lapangan.....	48

DAFTAR GRAFIK

Grafik	Halaman
4.1 Peningkatan Kecakapan Life Skills (Communication, Effort, dan Teamwork/Cooperation) Siswa.....	93

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
LAMPIRAN 1.....	100
LAMPIRAN 2.....	101