HUBUNGAN DAYA TAHAN KEKUATAN OTOT TUNGKAI, DAYA TAHAN KEKUATAN OTOT LENGAN DAN KELENTUKAN TOGOK TERHADAP KECEPATAN RENANG GAYA KUPU-KUPU

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh

Gelar Sarjana Sains konsentrasi Ilmu Keolahragaan

Oleh :

Asep Hermawan

1005142

PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN

JURUSAN PENDIDIKAN KESEHATAN DAN REKREASI

FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

2017

Hubungan Daya Tahan Kekuatan Otot Tungkai, Daya Tahan Kekuatan Otot Lengan dan Kelentukan Togok Terhadap Kecepatan Renang Gaya Kupu-Kupu

Oleh

Asep Hermawan

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Sains pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Asep Hermawan 2017

Universitas Pendidikan Indonesia

Mei 2017

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhya atau sebagian,

dengan dicetak ulang, difoto kopi atau cara lainnya tanpa izin dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

ASEP HERMAWAN

HUBUNGAN DAYA TAHAN KEKUATAN OTOT TUNGKAI, DAYA TAHAN KEKUATAN OTOT LENGAN DAN KELENTUKAN TOGOK TERHADAP KECEPATAN RENANG GAYA KUPU-KUPU

disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing

Iman Imanudin, S.Pd, M.Pd.
NIP. 197508102001121001

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keolahragaan

Mustika Fitri, M.Pd., Ph.D.
NIP. 196812201998022001