

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

A. Simpulan

Dari hasil penelitian yang peneliti lakukan mulai dari observasi awal sampai dengan siklus III (tindakan 1), peneliti dapat menyimpulkan bahwa melalui penerapan modifikasi tongkat dan bola dapat meningkatkan keterampilan memukul dan menahan bola dalam pembelajaran permainan hoki siswa kelas V SDN Tilil 4 Kota Bandung. Hasil pelaksanaan pembelajaran melalui aktivitas bermain permainan hoki dapat dilihat pada tingkat keberhasilan di setiap tindakan yang telah dilakukan pada setiap tahapan siklus yang mengalami peningkatan.

B. Implikasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka penulis mengemukakan implikasi sebagai berikut:

1. Sekolah perlu menyediakan sarana dan prasarana yang mendukung untuk berjalannya pembelajaran pendidikan penjas khususnya pembelajaran permainan hoki, adapun peralatan modifikasi yang harus diperhatikan oleh sekolah untuk menunjang pembelajaran penjas khususnya permainan hoki adalah tongkat yang dimodifikasi dan bola modifikasi dengan berbagai ukuran. Dengan demikian proses pembelajaran penjas pun akan berjalan dengan lancar, variatif, inovatif, dan kondusif. Sehingga keterampilan gerak dasar anak dalam berbagai cabang olahraga dapat khususnya permainan hoki dapat lebih meningkat. Tidak hanya itu, antusiasme anak dapat meningkatkan khususnya dalam pembelajaran pendidikan jasmani.
2. Penerapan modifikasi tongkat dan bola dalam permainan hoki dapat dikembangkan di sekolah-sekolah khususnya tingkat sekolah dasar. Sehingga dapat memperbaiki citra pendidikan jasmani di masyarakat yang menganggap bahwa pembelajaran penjas di sekolah-sekolah khususnya sekolah dasar kurang kreatif dan inovatif dalam memberikan pembelajaran di

lapangan. Tidak hanya itu guru juga dapat belajar lebih kreatif dan inovatif untuk menciptakan pembelajaran yang menyenangkan bagi anak didiknya.

3. Guru dapat mengikuti pelatihan-pelatihan untuk meningkatkan kompetensinya di dalam pendidikan jasmani.

C. Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah penulis lakukan, maka dari itu penulis mengemukakan rekomendasi sebagai berikut:

1. Bagi guru pendidikan jasmani, hasil penelitian ini merupakan inovasi baru dalam meningkatkan kualitas dan kuantitas dalam dunia pendidikan khususnya pendidikan jasmani. Kemudian penelitian ini juga membuktikan bahwa penggunaan modifikasi alat dapat meningkatkan keterampilan memukul dan menahan bola dalam pembelajaran permainan hoki. Sehingga disarankan kepada guru penjas untuk menggunakan modifikasi alat dalam proses pembelajaran pendidikan jasmani.
2. Bagi sekolah dapat mendukung dan memfasilitasi proses pembelajaran pendidikan jasmani untuk kemajuan dan keterampilan memukul dan menahan siswa dalam mengembangkan potensi dalam diri siswa serta pengalaman geraknya melalui aktivitas pendidikan jasmani.

Kepada rekan mahasiswa yang akan mengadakan penelitian serupa. Penulis menyarankan untuk diadakan penelitian lebih lanjut dengan waktu dan tindakan lebih banyak supaya dapat mengembangkan dan meningkatkan segala aspek yang terkandung dalam permainan hoki, serta kajian yang lebih dalam.