

## **BAB V**

### **SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI**

Bab ini akan memaparkan simpulan dari hasil penelitian dan pembahasan yang telah dibahas pada bab sebelumnya, implikasi dari hasil penelitian, serta rekomendasi terkait penelitian yang telah dilakukan dan hasil penelitian yang didapat.

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, mengenai hubungan antara determinasi diri dengan *future time perspective* pada mahasiswa tingkat akhir di Universitas Pendidikan Indonesia yang dilakukan pada 380 mahasiswa tingkat akhir dengan menggunakan metode penelitian korelasional, maka diperoleh kesimpulan bahwa terdapat hubungan positif antara determinasi diri dengan *future time perspective* pada mahasiswa tingkat akhir di Universitas Pendidikan Indonesia. Dapat dikatakan bahwa mahasiswa tingkat akhir yang memiliki determinasi diri tinggi akan memiliki *future time perspective* yang tinggi, begitu juga dengan mahasiswa tingkat akhir yang memiliki determinasi diri rendah akan memiliki *future time perspective* yang rendah pula.

#### **B. Implikasi**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan sumbangan untuk memperkaya hasil penelitian psikologi yang telah ada dan memberi gambaran mengenai determinasi diri, *future time perspective*, dan hubungan determinasi diri dengan *future time perspective* pada mahasiswa tingkat akhir di Universitas Pendidikan Indonesia. Penelitian ini juga dapat dijadikan sebagai data awal untuk melakukan evaluasi terhadap peningkatan perencanaan masa depan mahasiswa Universitas Pendidikan Indonesia. Selain itu, penelitian ini dapat dijadikan sebagai salah satu

alternatif solusi bagi permasalahan yang dihadapi mahasiswa tingkat akhir terkait pemikiran mengenai hal yang akan dilakukan setelah lulus.

### C. Rekomendasi

1. Rekomendasi Bagi Pihak Universitas Pendidikan Indonesia (UPI)
  - a. Peneliti menyarankan untuk adanya layanan psikologi terapan di University Center UPI sebagai upaya membantu mahasiswa dalam melakukan pemetaan karir dan membantu mengatasi hambatan dalam melakukan perencanaan masa depan. Selain itu, lulusan mahasiswa UPI (alumni) juga dapat berperan dalam membantu pemberian informasi yang secara terarah mengenai keadaan di lapangan setelah menyelesaikan pendidikan.
  - b. Peneliti menyarankan untuk adanya program perencanaan dan pengembangan karir pada masing-masing departemen di Universitas Pendidikan Indonesia untuk membantu perencanaan karir bagi setiap mahasiswa.
2. Rekomendasi Bagi Mahasiswa Tingkat Akhir
  - a. Peneliti menyarankan agar mahasiswa tingkat akhir dapat meningkatkan determinasi dirinya, dengan pemenuhan kebutuhan yang dapat dimulai dengan berusaha meningkatkan kualitas kemampuan diri, bertindak berdasarkan minat dan nilai yang dianut, serta membangun interaksi dengan orang lain.
  - b. Peneliti menyarankan agar mahasiswa tingkat akhir mampu membuat perencanaan terhadap apa yang dicita-citakan dimasa depan sesuai dengan kehendak dirinya tanpa ada paksaan dari luar dirinya atau orang lain.
3. Rekomendasi Bagi Peneliti Selanjutnya
  - a. Penelitian selanjutnya dapat meneliti penelitian serupa dengan subjek mahasiswa tingkat awal, agar pemberian intervensi dapat dilakukan lebih dini.
  - b. Penelitian selanjutnya dapat memberikan pembahasan berdasarkan data demografis yang lebih kaya dan menghubungkan variabel determinasi diri maupun *future time perspective* dengan variabel

lain yang dinilai lebih memiliki pengaruh yang signifikan terhadap masing-masing variabel.