

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iii
<b>UCAPAN TERIMAKASIH</b> .....	iv
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	ix
<b>DAFTAR GRAFIK</b> .....	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Struktur Organisasi Skripsi .....	7
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA BERPIKIR DAN HIPOTESIS TINDAKAN</b> .....	9
A. Kajian Pustaka.....	9
1. Hakikat Pendidikan Jasmani .....	9
a. Pengertian Pendidikan Jasmani.....	9
b. Tujuan Pendidikan Jasmani.....	10
c. Manfaat Pendidikan Jasmani.....	12
2. Hakikat Model Pembelajaran.....	15
a. Pengertian Model Pembelajaran .....	15
b. Ciri-ciri Model Pembelajaran.....	16
c. Karakteristik Model Pembelajaran.....	17
d. Fungsi Model Pembelajaran.....	18

e. Macam-macam Model Pembelajaran Pendidikan Jasmani .....	19
3. Model Pendidikan Gerak.....	21
4. Hakikat Pola Gerak Dasar .....	23
a. Keterampilan Gerak .....	23
b. Keterampilan Gerak Dasar .....	24
5. Kerangka Analisis Gerak ( <i>Movement Analysis Framework</i> )...	30
B. Kerangka Berpikir .....	32
C. Hipotesis Tindakan .....	33
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>34</b>
A. Metode Penelitian .....	34
B. Desain Penelitian.....	34
C. Subjek Penelitian.....	36
D. Populasi dan Sampel .....	36
E. Teknik Pengumpulan Data .....	36
F. Instrumen Penelitian .....	37
G. Prosedur Penelitian .....	39
H. Analisis Data .....	41
<b>BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>43</b>
A. Deskripsi Penelitian .....	43
B. Hasil Penelitian .....	45
1. Hasil Siklus I Tindakan I.....	45
2. Hasil Siklus I Tindakan II .....	46
3. Hasil Siklus II Tindakan I .....	48
4. Hasil Siklus II Tindakan II.....	50
C. Diskusi Penemuan.....	53
1. Temuan pada Siklus I Tindakan I .....	53
2. Temuan pada Siklus I Tindakan II.....	53
3. Temuan pada Siklus II Tindakan I.....	54

4. Temuan pada Siklus II Tindakan II.....	55
<b>BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI .....</b>	<b>57</b>
A. Simpulan .....	57
B. Implikasi.....	57
C. Rekomendasi.....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>60</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>64</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b>	

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 3.1</b> Format Penilaian Hasil Belajar Gerak Manipulatif.....	38
--	----

## DAFTAR GRAFIK

<b>Grafik Line 4.1</b> Hasil Penelitian Siklus I Tindakan I .....	45
<b>Grafik Line 4.2</b> Hasil Penelitian Siklus I Tindakan II.....	47
<b>Grafik Line 4.3</b> Hasil Penelitian Siklus II Tindakan I.....	49
<b>Grafik Line 4.4</b> Hasil Penelitian Siklus II Tindakan II .....	51
<b>Grafik Batang 4.1</b> Peningkatan Hasil Penelitian Pola Gerak Dasar Manipulatif Dengan Menerapkan Model Pendidikan Gerak Pada Aktivitas Pola Gerak Dasar .....	52

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1</b> Movement Analysis Framework (Wheel) .....	31
<b>Gambar 3.1</b> Siklus Model Kurt Lewin .....	36
<b>Gambar 3.2</b> Siklus PTK.....	39