

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMAKASIH	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR BAGAN	ix
DAFTAR GRAFIK	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A.	Latar
Belakang Masalah.....	1
B.	Identi
fikasi Masalah.....	5
C.	Rum
usan Masalah.....	6
D.	Tujua
n Penelitian.....	7
E.	Kegu
naan Penelitian.....	7
F.....	Defin
isi Operasional.....	8
BAB II KAJIAN TEORI	9
A.	Pendi
dikan Jasmani Di Sekolah Dasar.....	9
1.	Peng
ertian Pendidikan Jasmani.....	9
2.	Ruan
g Lingkup Pendidikan Jasmani Di Sekolah Dasar.....	9

3.....	Tujua
n Pendidikan Jasmani Di Sekolah Dasar.....	11
B.	Kara
cteristik Siswa Sekolah Dasar	13
C.	Kebu
garan Jasmani.....	13
1.	Peng
ertian Kebugaran Jasmani.....	13
2.	Kom
ponen Kebugaran Jasmani	14
3.	Tes
Kebugaran Jasmani Indonesia	18
D.	Pemb
elajaran Margalah.....	19
1.	Peng
ertian Pembelajaran.....	19
2.	Marg
alah	20
E.	Anali
sis Pengaruh Pembelajaran Margalah Terhadap Peningkatan	
Kebugaran Jasmani.....	22
F.	Penel
itian Yang Relavan.....	23
G.	Hipot
esis.Tindakan.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
A.	Meto
de Penelitian.....	25
B.	Prose
dur penelitian	26

C.....	Desai	
n penelitian.....		27
D.....	Instru	
men penelitian.....		29
E.....	Suby	
ek penelitian.....		37
F.....	Temp	
at dan waktu penelitian.....		37
G.....	Tekni	
k Pengolahan Analisis Data.....		40
BAB IV PEMAPARAN DAN HASIL PENELITIAN		45
A.....	Pema	
paran Data.....		45
B.....	Data	
Hasil Penelitian		50
C.....	Pemb	
ahasan Hasil Penelitian.....		72
D.....	Disk	
usi Penemuan.....		73
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		74
A.....	Kesi	
mpulan		74
B.....	Saran	
		75
DAFTAR PUSTAKA		77
LAMPIRAN-LAMPIRAN		
DAFTAR RIWAYAT HIDUP		

DAFTAR TABEL

TABEL

- 3.1 Standar Nilai TKJI Putra
- 3.2 Standar Nilai TKJI Puteri
- 3.3 Tabel Norma TKJI
- 4.1 Data Observasi Tes Kebugaran Jasmani Siswa Kelas IV SDN Pagarsih 5-6
- 4.2 Data Tes Kebugaran Jasmani Siswa Kelas IV SDN Pagarsih 5-6
- 4.3 Data Tes Kebugaran Jasmani Siswa Kelas IV SDN Pagarsih 5-6
- 4.4 Data Tes Kebugaran Jasmani Siswa Kelas IV SDN Pagarsih 5-6
- 4.5 Data Tes Kebugaran Jasmani Siswa Kelas IV SDN Pagarsih 5-6

DAFTAR GAMBAR

Gambar

2.1	Gambar Permainan Margalah.....	22
3.1	Lari 40 Meter.....	31
3.2	Pull up.....	33
3.3	Sit Up.....	34
3.4	Vertical Jump	36
3.5	Lari 600 Meter.....	37

DAFTAR BAGAN

Bagan	
2.1	Bagan Tujuan Pendidikan Jasmani..... 12
3.1	Model Siklus PTK..... 28

DAFTAR GRAFIK

Grafik

4.1	Grafik Observasi Awal	48
4.2	Grafik Observasi Siklus 2 Tindakan 1	53
4.3	Grafik Observasi Siklus 1 Tindakan 2	58
4.4	Grafik Observasi Siklus 2 Tindakan 1	63
4.5	Grafik Observasi Siklus 2 Tindakan 2	67
4.6	Grafik hasil TKJI	71