

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Berikut kesimpulan yang diperoleh perihal pembelajaran seni tari berbasis lingkungan yang merupakan salah satu upaya untuk meningkatkan kemampuan *self control* siswa. Berdasarkan temuan penelitian mengenai pembelajaran seni tari berbasis lingkungan dalam meningkatkan kemampuan *self control* siswa kelas VIII D di SMP Pasundan 2 Bandung, menunjukkan bahwa tingkat kemampuan *self control* siswa sangat lemah dikarenakan pembelajaran tari sebelumnya hanya berfokus pada pengerjaan lembar kerja yang telah disediakan (LKS).

Proses pembelajaran seni tari berbasis lingkungan membuat siswa dapat mengendalikan dirinya berdasarkan aspek wiraga (pengendalian gerak berdasar ruang, tenaga dan waktu), pemilihan rekan dan keseriusan gerak. Setelah proses penerapan *treatment*, kemampuan *self control* siswa mengalami peningkatan yang ditunjukkan dengan sikap aktif, peduli dan mulai meredam keinginan pribadinya. Dengan demikian, maka Hipotesis alternatif (H_a) yang diajukan peneliti diterima secara signifikan.

B. Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang telah dipaparkan, maka peneliti bermaksud menyampaikan rekomendasi dalam bentuk saran, khususnya untuk :

1. Guru Seni Budaya SMP Pasundan 2 Bandung

Menambah wawasan akan kemampuan *self control* yang dapat terus dikembangkan dan diterapkan dalam ranah pembelajaran seni tari. Pembelajaran seni tari dapat dimodifikasi disesuaikan dengan hambatan pembelajaran yang ditemui. Memberikan lingkungan belajar yang aktif, menyenangkan dan membuat siswa saling berinteraksi dan menghargai antar pribadi.

2. Siswa

Mempertahankan serta meningkatkan kemampuan *self control* yang telah siswa asah selama proses *treatment* dan mulai mengaplikasikan kemampuan tersebut di luar pembelajaran seni tari bahkan dalam kehidupan sehari – hari.

3. Mahasiswa

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat, menambah wawasan dan memberikan informasi terkait kemampuan *self control* dalam ranah pembelajaran seni tari.

4. Peneliti

Mengingat peneliti hanyalah manusia biasa yang tak luput dari kesalahan dan juga hasil penelitian yang masih jauh dari kata sempurna serta apa yang dituliskan oleh peneliti bukanlah merupakan hasil akhir, sehingga perlu diadakannya penelitian lebih lanjut khususnya mengenai kemampuan *self control* dalam ranah pembelajaran seni tari.