

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan penelitian eksperimen ini bahwa modifikasi pembelajaran melalui pendekatan bermain berpengaruh secara signifikan terhadap hasil belajar permainan bolavoli pada siswa kelas VII SMP Sumatra 40 Bandung.

B. Saran

Berdasarkan penelitian, beberapa saran yang diberikan, yaitu:

1. Bagi para siswa, agar mampu memaksimalkan keterampilan bermain bolavoli yang merupakan salah satu kegiatan pembelajaran penjas yang difavoritkan.
2. Bagi guru pendidikan jasmani seharusnya mencoba menerapkan pendekatan bermain dalam aktivitas pembelajaran bolavoli sehingga pembelajaran penjas lebih berkembang dan menyenangkan. Serta dalam setiap proses pembelajaran pendidikan jasmani diharapkan tidak hanya menekankan pada faktor psikomotor saja, tetapi menekankan pada faktor kognitif dan afektif juga dalam melihat hasil belajar siswa.
3. Bagi rekan mahasiswa, perlu dilanjutkan mengenai penerapan pendekatan bermain ini bertujuan untuk mendapatkan penjelasan yang lebih mendalam dan mendapatkan kombinasi terbaik dalam proses pembelajaran penjas.