

DAFTAR ISI

Halaman

PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi dan Perumusan Masalah	5
C. Perumusan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian	6

BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA BERPIKIR DAN HIPOTESIS

A. Kajian Pustaka	8
1. Hasil Belajar Keterampilan Dasar Lob Bertahan	8
2. Keterampilan Dasar Lob Bertahan	16
3. Motivasi Olahraga	19
4. Strategi Belajar Penetapan Tujuan	24
B. Kerangka Berpikir	29
C. Hipotesis Penelitian	30

BAB III METODE PENELITIAN

A. Lokasi dan Subjek Penelitian	31
B. Penentuan Populasi dan Sampel	31
C. Desain Penelitian	34
D. Metode Penelitian	34
E. Instrumen Penelitian	35
F. Prosedur Penelitian	40
G. Validitas dan Reliabilitas Instrumen	41
H. Teknik Analisis Data	43

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	44
B. Pembahasan Hasil Penelitian	58

BAB V KESIMPILAN DAN SARAN

A. Kesimpulan64
B. Saran65

DAFTAR PUSTAKA.....68

LAMPIRAN-LAMPIRAN

RIWAYAT HIDUP

