

**HUBUNGAN KEMAMPUAN POWER TUNGKAI, POWER LENGAN,
DAN KAPASITAS AEROBIK (VO₂ Max) DENGAN
PRESTASI RENANG GAYA BEBAS 50 METER**

SKRIPSI

**Diajukan untuk memnuhi salah satu syarat memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan,
Prodi Jurusan Pendidikan Kepelatihan**



Oleh
NURCAHYO
0800174

**JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
Bandung, Agustus 2013**

Nurchahyo, 2013

Hubungan Kemampuan Power Tungkai, Power Lengan, Dan Kapasitas Aerobik (Vo₂ MAX) Dengan Prestasi Renang Gaya Bebas 50 Meter

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : NURCAHYO
NIM : 0800174
JUDUL : HUBUNGAN KEMAMPUAN POWER TUNGKAI, POWER LENGAN, DAN KAPASITAS AEROBIK (VO₂ Max) DENGAN PRESTASI RENANGGAYA BEBAS 50 METER

Disetujui dan Disahkan Oleh:

Pembimbing I,

Dr. R. Boyke Mulyana M.Pd
NIP : 196210231989031001

Pembimbing II,

Drs. Satriya
NIP : 196002101987031004

Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga
Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga

Dr. R. Boyke Mulyana M.Pd
NIP : 196210231989031001

Nurchahyo, 2013

Hubungan Kemampuan Power Tungkai, Power Lengan, Dan Kapasitas Aerobik (Vo₂ MAX) Dengan Prestasi Renang Gaya Bebas 50 Meter

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

**HUBUNGAN KEMAMPUAN POWER TUNGKAI, POWER LENGAN,
DAN KAPASITAS AEROBIK (VO₂ Max) DENGAN PRESTASI
RENANGGAYA BEBAS 50 METER**

Oleh

NURCAHYO

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia

© NURCAHYO 2013

Universitas Pendidikan Indonesia

Agustus 2013

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

Nurchahyo, 2013

Hubungan Kemampuan Power Tungkai, Power Lengan, Dan Kapasitas Aerobik (Vo₂ MAX) Dengan Prestasi Renang Gaya Bebas 50 Meter

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu