

Daftar Isi

ABSTRAK	i
ABSTRACK	ii
PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
UCAPAN TERIMAKASIH	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GRAFIK	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Sistematika Penulisan Skripsi	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian Pustaka.....	7
1. Hakikat Pendidikan Jasmani	7
2. Tujuan Pendidikan Jasmani.....	8
3. Permainan Sepak Takraw.....	10
a. Pengertian Sepak Takraw.....	10
b. Teknik Dasar Permainan Sepak Takraw.....	10
4. Teknik Khusus Sepak Takraw	24
5. Media Pembelajaran.....	29
6. Bola gantung	30
a. Pengertian Bola gantung	30
b. Tujuan Bola Gantung	30
7. Penelitian Tindakan Kelas	31

a. Pengertian PTK.....	31
b. Karakteristik PTK.....	32
c. Langkah-Langkah PTK.....	32
B. Kerangka Berfikir	34
C. Hipotesis Tindakan	35

BAB III METODE PENELITIAN

A. Metode Penelitian	36
Desain Penelitian.....	36
B. Prosedur Penelitian	40
1. Perencanaan.....	40
2. Pelaksanaan Tindakan.....	40
3. Observasi.....	41
4. Refleksi	41
C. Partisipan dan Tempat Penelitian.....	42
a. Tempat Penelitian	42
b. Waktu Pelaksanaan Penelitian	43
D. Instrumen Penelitian	44
a. Instrumen Penelitian	44
E. Analisis Data	45
a. Catatan lapangan.....	47

BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	48
1. Deskripsi Data.....	48
2. Hasil Analisis Data.....	51
a. Observasi Awal.....	51
B. Pembahasan Penelitian.....	51
1. Hasil Siklus I Tindakan I.....	51
a. Perencanaan (Siklus I Tindakan I).....	51
b. Pelaksanaan (Siklus I Tindakan I).....	52
c. Observasi (Siklus I Tindakan I)	53
d. Refleksi	55
2. Hasil Siklus I Tindakan II	55
a. Perencanaan (Siklus I Tindakan II).....	55
b. Pelaksanaan (Siklus I Tindakan II).....	56
c. Observasi (Siklus I Tindakan II).....	57

d. Refleksi	59
3. Hasil Siklus II Tindakan I	59
a. Perencanaan (Siklus II Tindakan I).....	59
b. Pelaksanaan (Siklus II Tindakan I)	60
c. Observasi (Siklus II Tindakan I).....	61
d. Refleksi	63
4. Hasil Siklus II Tindakan II.....	64
a. Perencanaan (Siklus II Tindakan II)	64
b. Pelaksanaan (Siklus II Tindakan II).....	65
c. Observasi (Siklus II Tindakan II).....	65
d. Refleksi	67
C. Refleksi dan Kesimpulan Proses Penelitian.....	68
D. Diskusi Temuan	69

BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan	71
B. Rekomendasi.....	72

DAFTAR PUSTAKA	74
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Daftar Gambar

Gambar	Hal
2. 1 Latihan Sepak Sila.....	16
2. 2 Latihan Sepak Kuda Secara Individu.....	17
2. 3 Latihan Sepak Cungkil Secara Individu.....	18
2. 4 Latihan Menepak Secara Individu.....	19
2. 5 Latihan Sepak Badak Secara Individu.....	20
2. 6 Latihan <i>Heading</i> Individu.....	22
2. 7 Latihan Memaha.....	23
2. 8 Latihan Memaha Individu.....	24
2. 9 Servis Bawah.....	26
2. 10 Servis Atas.....	26
2. 11 Teknik <i>Block</i> Sepak Takraw.....	28
2. 12 Bola Gantung.....	30
2. 13 Alur Alur Siklus PTK, Subroto.....	29
3. 1 Alur Siklus PTK.....	34

Daftar Tabel

Tabel	Hal
3. 1 Karakteristik PTK.....	37
3. 2 Daftar Nama Siswa Kelas V SDN Gegerklong Girang 1-2.....	42
3. 3 Jadwal penelitian.....	43
3. 4 Lembar Observasi Keterampilan.....	44
3. 5 Keterangan Penilaian.....	45
4. 1 Hasil Penilaian Observasi Awal.....	50
4. 2 Hasil Penelitian Siklus I Tindakan I.....	54
4. 3 Hasil Penelitian Siklus I Tindakan II.....	58
4. 4 Hasil Penelitian Siklus II Tindakan I.....	62
4. 5 Hasil Penelitian Siklus II Tindakan II.....	66

Daftar Grafik

Grafik	Hal
4.1 Grafik Perolehan Nilai Keseluruhan.....	68