

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR KURVA.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Struktur Organisasi Skripsi.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Pendidikan Jasmani.....	8
1. Hakikat Pendidikan Jasmani.....	8
2. Tujuan Pendidikan Jasmani.....	9
B. Konsep Gerak.....	10
1. Pengertian Kemampuan Gerak.....	10
2. Gerak Dasar.....	11
3. Gerak Lokomotor.....	12

C. Hakikat Permainan Tradisional.....	13
1. Pengertian Permainan Tradisional.....	13
2. Manfaat Permainan Tradisional	14
3. Aktifitas Permainan Tradisional.....	17
4. Bentengan	18
D. Hakikat Penelitian Tindakan Kelas (PTK).....	21
E. Kerangka Pemikiran.....	25
F. Hipotesis Tindakan.....	27
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 29
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	30
B. Waktu dan Tempat Penelitian	28
C. Subjek Penelitian.....	31
D. Prosedur Penelitian.....	31
1. Tahap Perencanaan Tindakan.....	32
2. Tahapan Pelaksanaan Tindakan	33
3. Tahap Pengamatan (observasi) dan Evaluasi	37
4. Tahap refleksi	37
E. Instrumen Penelitian.....	38
F. Analisis Data	43
G. Teknik Analisis Data.....	44
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....	 46
A. Hasil Penelitian	46
1. Deskripsi Data	46
2. Hasil Analisis Data	47

3. Refleksi.....	50
B. Pembahasan Penelitian.....	50
1. Hasil Siklus 1 Tindakan 1.....	50
2. Hasil siklus 1 tindakan 2.....	54
3. Hasil Siklus 2 Tindakan 1.....	59
3. Hasil Siklus 2 Tindakan 2.....	63
C. Refleksi dan Kesimpulan Proses penelitian	71
D. Diskusi Penemuan.....	72
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI	75
A. Simpulan.....	75
B. Implikasi.....	76
C. Rekomendasi.....	76

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

RIWAYAT HIDUP