

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan :

1. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa gambaran fungsi kognitif pada lansia demensia di BPSTW Ciparay Kabupaten Bandung hampir seluruhnya mengalami fungsi kognitif kurang dan sedikit lansia demensia yang fungsi kognitifnya masih baik.
2. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa gambaran fungsi kognitif pada lanjut usia demensia berdasarkan jenis kelamin di BPSTW Ciparay Kabupaten Bandung sebagian besar memiliki fungsi kognitif kurang pada lansia demensia berjenis kelamin perempuan.
3. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa gambaran fungsi kognitif pada lanjut usia demensia berdasarkan usia di BPSTW Ciparay Kabupaten Bandung adalah sebagian besar lansia demensia berusia 75 – 90 tahun fungsi kognitifnya kurang.
4. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa gambaran fungsi kognitif pada lanjut usia demensia berdasarkan latar pendidikan di BPSTW Ciparay Kabupaten Bandung adalah sebagian besar lansia demensia berpendidikan SD memiliki fungsi kognitif kurang.

5.2 Implikasi dan Rekomendasi

5.2.1 Secara Praktis

1. Bagi BPSTW Ciparay

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi bahan informasi mengenai gambaran fungsi kognitif pada lansia demensia dan sebagai rekomendasi diharapkan Pihak BPSTW Ciparay mengadakan dan menggalakkan lansia aktif melatih otak atau melatih fungsi kognitif dengan mengadakan pelatihan atau *event - event* seperti pelatihan menyulam, pelatihan membuat aksesoris, lomba bermain catur, mengisi TTS, pelatihan memainkan alat musik, bernyanyi atau

kegiatan lainnya sebagai latihan fungsi kognitif agar senantiasa selalu terjaga dan terhindar dari penyakit Alzheimer.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan mampu menambah pengetahuan tenaga kesehatan mengenai pentingnya bagi lansia menjaga dan mempertahankan fungsi kognitif dengan aktif melakukan kegiatan melatih otak di BPSTW Ciparay, agar lansia terhindar dari keparahan demensia yang berujung penyakit alzheimer.

5.2.2 Secara Akademis

1. Penelitian Selanjutnya

Diharapkan dapat menjadi dasar dalam penelitian selanjutnya dengan menggunakan desain penelitian yang lebih baik dan berkaitan dengan keperawatan gerontik dengan memperluas variabel, serta dapat menjadi bahan acuan bagi penelitian selanjutnya seperti terapi kognitif untuk mengoptimalkan fungsi kognitif pada lanjut usia.

2. Pendidikan Keperawatan

Sebagai dokumen dan bahan bacaan untuk menambah pengetahuan bagi mahasiswa di Program Studi DIII Keperawatan UPI mengenai gambaran fungsi kognitif pada lanjut usia demensia di Balai Perlindungan Sosial Tresna Wreda Ciparay Kabupaten Bandung sehingga dapat menjadi langkah awal bagi perawat untuk merencanakan kegiatan pengabdian masyarakat, pemberian pendidikan dan penyuluhan tentang pentingnya menjaga fungsi kognitif, juga sebagai tindakan preventif dan promotif untuk mencegah dampak demensia yang ditimbulkan dalam rangka pencegahan penyakit alzheimer.