

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
UCAPAN TERIMAKASIH	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2. Manfaat Praktis	6
1.5 Struktur Organisasi Karya Tulis Ilmiah.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Lansia	8
2.1.1. Pengertian Lansia.....	8
2.1.2 Klasifikasi Umur Lanjut Usia	9
2.1.3 Perubahan Proses Menua	10
2.2 Konsep Demensia	12
2.2.1. Pengertian Demensia	12
2.2.2. Indikasi Demensia	13
2.2.3 Stadium dan Diagnosis Demensia.....	14
2.2.4 Penyebab Timbulnya Demensia	15
2.2.5 Jenis Demensia.....	15

2.2.6 Pencegahan Demensia	17
2.3 Konsep Aktivitas Fisik	17
2.3.1 Pengertian Aktivitas Fisik	17
2.3.2 Manfaat Aktivitas Fisik pada Lansia	19
2.3.3 Jenis Aktivitas Fisik Pada Lanjut Usia	19
2.3.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Aktivitas Fisik pada Lanjut Usia.....	21
BAB III METODE PENELITIAN	24
3.1 Desain Penelitian	24
3.2 Partisipan	24
3.3 Populasi dan Sampel.....	24
3.3.1 Populasi	24
3.3.2 Sampel.....	25
3.4 Instrumen Penelitian.....	26
3.5 Teknik Pengembangan Instrumen	27
3.6 Definisi Operasional.....	28
3.7 Prosedur Penelitian.....	28
3.8 Metode Pengumpulan Data	30
3.9 Prosedur Pengumpulan Data	31
3.10 Metode Pengolahan Data	31
3.11 Analisa Data	33
3.12 Etika Penelitian.....	33
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN	35
4.1 Temuan	35
4.2 Pembahasan	38
4.2.1 Gambaran Aktivitas Fisik Lanjut Usia Demensia	38
4.2.2 Gambaran Aktivitas Fisik Lanjut Usia Berdasarkan Karakteristik Jenis Kelamin	39
4.2.3 Gambaran Aktivitas Fisik Lanjut Usia Berdasarkan Karakteristik Usia	40

4.2.4 Gambaran Aktivitas Fisik Lanjut Usia Berdasarkan Karakteristik Latar Pendidikan	41
BAB V SIMPULAN , IMPLIKASI DAN REKOMEDASI	43
5.1 Simpulan	43
5.2 Implikasi dan Rekomendasi	43
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	28
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Usia.....	35
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Latar Pendidikan	36
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin	36
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik.....	36
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin dan Aktivitas Fisik.....	37
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Usia dan Aktivitas Fisik	37
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Latar Pendidikan dan Aktivitas Fisik	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembaran *Informed Consent* Penelitian
- Lampiran 2 Kuesioner *Mini Mental State Examination* (MMSE)
- Lampiran 3 Kuesioner *Physical Activity Scale Examination* (PASE)
- Lampiran 4 Lembar Data Penelitian
- Lampiran 5 *Time Schedule* Penelitian
- Lampiran 6 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 7 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 8 Surat Rekomendasi Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 9 Surat Balasan Dinas Sosial
- Lampiran 10 Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 11 Lembar Bimbingan Pembimbing 1 dan Pembimbing 2
- Lampiran 12 Lembar Revisi Penelitian