

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

A. Simpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Model pembelajaran personal (*personal models*) memberi pengaruh yang signifikan terhadap kepercayaan diri siswa dalam pembelajaran bermain futsal.
2. Model pembelajaran personal (*personal models*) memberi pengaruh yang signifikan terhadap hasil belajar bermain futsal siswa.

B. Implikasi dan Rekomendasi

Implikasi dari penelitian yang telah dilakukan yaitu diharapkan setiap guru penjas di sekolah memiliki ide yang kreatif dalam kegiatan pembelajaran penjas agar pembelajaran tidak membuat siswa bosan dan jenuh, maka dari itu perlu adanya peningkatan wawasan dan pengetahuan dalam penyampaian materi pembelajaran penjas. Dengan demikian pembentukan karakter siswa baik kreativitas, emosional dan lain-lain dapat terbentuk dan berkembang. Melihat dari antusias siswa dalam mengikuti pembelajaran dengan menggunakan model pembelajaran personal ini sangat baik, karena di dalam model pembelajaran personal ini siswa belajar dengan mengikuti bentuk-bentuk permainan sehingga siswa merasa senang dan bebas untuk mengekspresikan diri dalam mengikuti pembelajaran dan suatu gerakan sesuai kemampuannya sehingga dapat terbentuknya dan berkembangnya konsep diri siswa. Selain itu agar tujuan pembelajaran dapat dicapai hendaknya guru harus memahami karakteristik serta prinsip-prinsip dalam model pembelajaran salah satunya model pembelajaran personal ini, dan bagi guru pendidikan jasmani dalam setiap proses pembelajaran pendidikan jasmani diharapkan tidak hanya menekankan pada faktor psikomotor saja dalam melihat hasil belajar siswa.