

DAFTAR ISI

Halaman

| | |
|---|------|
| LEMBAR PERNYATAAN | i |
| ABSTRAK | ii |
| ABSTRACT | iii |
| KATA PENGANTAR | iv |
| UCAPAN TERIMAKASIH | v |
| DAFTAR ISI | viii |
| DAFTAR TABEL | x |
| DAFTAR GAMBAR | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xii |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 5 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 5 |
| D. Manfaat Penelitian | 6 |
| E. Sistematika Penulisan..... | 6 |
| | |
| BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS PENELITIAN | 7 |
| A. Kajian Pustaka | 7 |
| 1. Hakikat Pendidikan Jasmani..... | 7 |
| 2. Hakikat dan Ciri-ciri Belajar | 10 |
| 3. Hakikat Kegiatan Ekstrakurikuler..... | 17 |
| 4. Hakikat Model Pembelajaran..... | 18 |
| 5. Model Pembelajaran Personal..... | 22 |
| 6. Hakikat Kepercayaan Diri | 26 |
| 7. Hasil Belajar | 32 |
| 8. Hakikat Permainan Futsal..... | 33 |
| B. Kerangka Pemikiran | 38 |
| C. Hipotesis Penelitian | 39 |
| | |
| BAB III METODE PENELITIAN | 40 |
| A. Metode Penelitian | 40 |
| B. Desain Penelitian..... | 40 |
| C. Partisipan | 42 |
| D. Populasi dan Sampel..... | 43 |
| E. Instrumen Penelitian | 43 |
| F. Prosedur Penelitian..... | 59 |
| H. Analisis dan Pengolahan Data | 60 |
| | |
| BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN | 64 |
| A. Deskripsi Data Hasil Penelitian..... | 64 |
| B. Pengujian Analisis Data..... | 65 |

| | |
|--|------------|
| 1. Uji Normalitas Data | 65 |
| 2. Pengujian Homogenitas..... | 66 |
| 3. Pengujian Hipotesis..... | 66 |
| C. Diskusi Penemuan | 67 |
| BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI | 71 |
| A. Simpulan..... | 71 |
| B. Implikasi dan Rekomendasi..... | 71 |
| DAFTAR PUSTAKA | 72 |
| LAMPIRAN-LAMPIRAN | 75 |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP | 133 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 2.1 Rumpun Model Personal..... | 24 |
| Tabel 3.1 Kisi-kisi Instrumen Kepercayaan Diri..... | 45 |
| Tabel 3.2 Kriteria Pemberian Skor..... | 46 |
| Tabel 3.3 Kisi-kisi Instrumen Penilaian GPAI..... | 48 |
| Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas Kepercayaan Diri..... | 56 |
| Tabel 3.5 Hasil Uji Realibilitas Angket Kepercayaan Diri..... | 59 |
| Tabel 3.6 Kriteria Keterandalan (Reliabilitas)..... | 59 |
| Tabel 4.1 Nilai Rata-rata dan Simpangan Baku..... | 64 |
| Tabel 4.2 Pengujian Normalitas <i>Liliefors</i> | 65 |
| Tabel 4.3 Pengujian Homogenitas..... | 66 |
| Tabel 4.4 Pengujian kesamaan dua rata-rata (Satu Pihak)..... | 67 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 3.1 Desain Penelitian..... | 41 |
| Gambar 3.2 Langkah-langkah Penelitian..... | 42 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | | |
|-------------|---|-----|
| Lampiran 1 | : Surat Keputusan Dosen Pembimbing | 75 |
| Lampiran 2 | : Surat Ijin Penelitian | 82 |
| Lampiran 3 | : Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian | 83 |
| Lampiran 4 | : Uji Coba Angket Kepercayaan Diri..... | 84 |
| Lampiran 5 | : Uji Validitas Angket Kepercayaan Diri..... | 92 |
| Lampiran 6 | : Uji Reliabilitas Angket | 96 |
| Lampiran 7 | : Angket Kepercayaan Diri | 98 |
| Lampiran 8 | : Lembar Observasi GPAI | 103 |
| Lampiran 9 | : Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kepercayaan Diri..... | 106 |
| Lampiran 10 | : Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Hasil Belajar Bermain Futsal | 110 |
| Lampiran 11 | : Rata-rata dan Simpangan Baku | 112 |
| Lampiran 12 | : Uji Normalitas <i>Liliefors</i> | 113 |
| Lampiran 13 | : Uji Homogenitas..... | 117 |
| Lampiran 14 | : Uji T Satu Pihak | 119 |
| Lampiran 15 | : Program Pembelajaran..... | 121 |
| Lampiran 16 | : Dokumentasi Penelitian..... | 130 |
| Lampiran 17 | : Daftar Riwayat Hidup | 133 |