

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, pengolahan dan analisis data yang telah dikemukakan pada Bab IV, tentang pengaruh modifikasi permainan bolabasket terhadap penampilan bermain bolabasket, maka penulis dapat menyimpulkan bahwa :

Modifikasi permainan bola basket memberikan pengaruh terhadap penampilan bermain bolabasket pada siswa kelas X di SMAN 1 Parongpong.

B. Saran

Ada beberapa hal yang akan penulis sampaikan sebagai masukan dan saran hal ini dilandasi dari hasil temuan penulis dilapangan, adapun saran tersebut adalah sebagai berikut :

1. Bagi Guru

Dari hasil kesimpulan penulis sarankan kepada setiap guru Pendidikan Jasmani untuk meningkatkan pembelajaran bermain bolabasket melalui memodifikasi permainan atau aturan dalam aktivitas pembelajaran pendidikan jasmani karena pada dasarnya pembelajaran bolabasket yang telah dimodifikasi itu merupakan kebutuhan bagi siswa agar siswa dapat lebih semangat dan aktif serta proses pembelajaran akan berjalan secara optimal.

2. Bagi Mahasiswa

Bagi rekan mahasiswa yang akan mengadakan penelitian mengenai penerapan modifikasi permainan, penulis menyarankan untuk melakukan penelitian di sekolah dengan menggunakan materi maupun media yang telah dimodifikasi agar siswa lebih paham dan lebih jelas dalam melakukan suatu gerakan yang akan diberikan.

3. Bagi Peneliti dan Pembaca

Diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut khususnya pada penelitian kuantitatif eksperimen untuk menganalisis data yang diperoleh dari penerapan modifikasi permainan bolabasket terhadap penampilan bermain bolabasket.