

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian, pengolahan dan analisis data, yang sudah melalui prosedur statistika, penulis mengambil simpulan sebagai hasil dari proses penelitian ini adalah penggunaan modifikasi permainan mini bola voli pada pembelajaran bola voli sangat tepat karena sangat menunjang bagi kemajuan siswa dalam penguasaan gerak teknik dasar bola voli, hasil dari penggunaan modifikasi permainan mini bola voli pada penelitian ini berpengaruh signifikan terhadap penguasaan gerak teknik dasar bola voli.

#### **B. Saran**

Berdasarkan temuan-temuan dalam pelaksanaan penelitian ini maka penulis menganjurkan saran epada guru penjas, penulis berharap untuk menciptakan suasana pembelajaran yang aktif dan kondusif serta tujuan pembelajaran tercapai, alangkah baiknya penggunaan modifikasi permainan dalam pembelajaran bola voli. Karena salah satu hambatan dalam pembelajaran bola voli adalah kurangnya kreatifitas guru dalam penyampaian materi pembelajaran sehingga siswa kesulitan dalam mengikuti pembelajaran. Menggunakan modifikasi permainan dalam pembelajaran, siswa lebih senang dan tertarik ikut dalam pembelajaran, siswa tetap merasa gembira meskipun dalam kondisi yang kompetitif, dapat menumbuhkan minat serta menyalurkan bakat yang siswa miliki sehingga siswa dapat menyelesaikan tugas geraknya dengan lebih baik serta menambah wawasan pengetahuan, sikap dan tujuan pendidikan jasmani tercapai.