

DAFTAR PUSTAKA

- Agusdar. (2013). *Metode pengembangan sistem waterfall*. [online]. Tersedia di: <http://agusdar.wordpress.com/2013/04/13/metode-pengembangan-sistem-waterfall/> [diakses 18 November 2015]
- Arikunto. (2006). *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktik*. Jakarta: PT. Rineka cipta
- Burhanuddin, Afid. (2013). *Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian*. [Online]. Tersedia di: <http://afidburhanuddin.wordpress.com/2013/05/21/pengumpulan-data-dan-instrumen-penelitian/> [Diakses 4 Juni 2014].
- Fauziah. *Pengertian software*. [Online]. Di : <http://dilihatya.com/1334/pengertian-software-menurut-para-ahli> [diakses 18 November 2015]
- Filsafat. (2011). *Pengertian Empiris*. [Online]. Tersedia di: <http://www.filsafatpendidikan.com/artikel/pengertian-empiris> [Diakses 4 Juni 2014].
- Haryati, S. (2012). “*Research and Development (R&D) Sebagai Salah Satu Model Penelitian dalam Bidang Pendidikan*”. 37, (1), 11-16.
- Harsono. (1988). *Latihan: coaching dan aspek-aspek psikologis dalam coaching*. Jakarta: Tambak Kusuma.
- Munir. (2012). *Multimedia: Konsep & Aplikasi dalam Pendidikan*. Bandung: Alfabeta Bandung
- Munir. (2002). *Multimedia: Konsep & Aplikasi dalam Pendidikan*. Bandung: Alfabeta Bandung
- Jogiyanto. (2005). *Multimedia: Dasar Sistem Kerja*. Bandung: alfabet Bandung
- Departemen Pendidikan Nasional. (2002). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*
- Nisya, Hairun. (2013). *Pengertian Rancang Bangun*. [Online]. Tersedia di: <http://hairun-nisya.blogspot.com/2013/03/pengertian-rancang-bangun.html> [Diakses 1 Juni 2014]
- Noordyah. (2011). *Langkah-Langkah Penelitian dan Pengembangan*. [Online]. Tersedia di: <http://noordyah.wordpress.com/tugas-kuliah/langkah-langkah-penelitian-dan-pengembangan> [Diakses 4 Juni 2014].
- Setiya Wardana, Andi. (2013). *Pengembangan Sistem dengan Metode Waterfall*. [Online]. Tersedia di <http://andisetiya.blog.widyatama.ac.id/2013/10/02/pengembangan-sistem-informasi-dengan-metode-waterfall> [Diakses 9 Juni 2014].
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta Bandung.

Sutrasno dan Sukrisno. *Pengertian program* [Online] tersedia di :
<http://www.lepank.com/2012/08/pengertian-program-menurut-beberapa-ahli.html?m=1> [diakses 18 November 2015]

Dikdik Zafar Sidik. *Pelatihan Olahraga dan Periodisasi Latihan Usia Sekolah 6 sampai 8 Tahun* [Online] tersedia di:
<http://www.hiithighintensityintervaltraining.ga/2015/08/pelatihan-olahraga-dan-prinsip-periodisasi-latihan-usia-sekolah-6-sampai-8-tahun.html> [diakses 03 Maret 2016]

Allen Phillips dan Burhan. (2010). *Pengertian Parameter dan Tes* [Online] tersedia di:
<http://eprints.uny.ac.id/7731/3/BAB%20%20-%2007602241024.pdf> [diakses 03 Maret 2016]

Pengertian Lari Jarak Pendek [Online] tersedia di: <https://ciniacinou.wordpress.com/lari-jarak-pendek/> [diakses 03 Maret 2016]

Hakikat program Latihan [Online] tersedia di:
<http://pakguruolahraga.blogspot.co.id/2015/10/hakikat-program-latihan.html> [diakses 03 Maret 2016]

Suyanto. (2003). *Multimedia: pengertian multimedia*. Bandung: alfabeta Bandung