

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Sistem kerja alat ini adalah pada saat penggunaan aplikasi ini pelatih dengan mudahnya mengetahui kelemahan atau kekurangan kondisi fisik atlet. Jadi pelatih tidak harus membuat sebuah acuan tes parameter dengan manual di microsoft excell yang dimana harus memasukan formula atau rumus microsoft excell yang tidak semua para pelatih tahu atau mengeti mirosoft office tersebut. Dan dalam software ini pelatih bisa menyimpan dokumen yang telah dimasukan untuk acuan atau perbandingan pada saat pembuatan program latihan selanjutnya dan untuk peningkatan sesuai dengan tingkatan kejuaraan atau kompetisi tiap atlet.
2. *Software* ini pun sangat mudah digunakan hanya dengan beberapa tahapan dan beberapa input data sesuai cabor maka hasil yang diperlukan akan keluar dalam bentuk diagram dan keterangan tertulis setelah penginputan data.

B. Saran

Terdapat beberapa implikasi dan rekomendasi yang diajukan oleh peneliti agar kedepannya *software* ini dapat lebih baik. Implikasi dan rekomendasi sebagai berikut :

1. Peneliti perlu melanjutkan penelitian ini untuk dikembangkan lebih baik lagi dengan dukungan dan bantuan pihak terkait khususnya Program Studi pendidikan Kepelatihan olahragadan ilum komputer sebagai Prodi yang menjadi tempat naungan pengembangan kepelatihan dalam bidang olahraga dan pengembangan perangkat lunak.
2. Lebih dilengkapi dan lebih di spesifikasikan setiap cabang olahraga agar lebih memudahkan para pengguna aplikasi ini dan lebih diperbaiki tampilan agar tidak membosankan pengguna.
3. Pengembangan dalam bentuk mobile (apk atau ios) agar lebih mudah untuk dibawa kemana saja oleh para pengguna.