

**PENGARUH PROGRAM ZUMBA TERHADAP PENURUNAN
STRES MAHASISWA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Sains
Program Studi Ilmu Keolahragaan



Oleh

Tree Shinta Veronica

1304648

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
DEPARTEMEN PENDIDIKAN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN OLAAHRAGA
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2017**

LEMBAR PENGESAHAN
PENGARUH PROGRAM ZUMBA TERHADAP PENURUNAN TINGKAT
STRES MAHASISWA

Oleh :

Tree Shinta Veronica

1304648

Disetujui dan Disahkan Oleh:

Pembimbing

Dr. Nur Indri Rahayu, M.Ed.

NIP: 19811019 200312 2 001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keolahragaan
Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Indonesia

Agus Rusdiana, M.Sc., Ph.D.

NIP: 19760812 200112 1 001

LEMBAR HAK CIPTA

**PENGARUH PROGRAM ZUMBA TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT STRES MAHASISWA**

Oleh

Tree Shinta Veronica

1304648

**Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
memperoleh gelar Sarjana Sains pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan
Kesehatan**

©Tree Shinta Veronica

Universitas Pendidikan Indonesia

2017

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

**Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan
dicetak ulang, difotokopi atau cara lainnya tanpa izin dari penulis.**