

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan beberapa hal mengenai implementasi metode *Forward Chaining* pada Sistem Pakar Prediksi Kategori Badan Dalam *Fitness* sebagai berikut :

1. Pembangunan sistem pakar prediksi kategori badan dalam *fitness* dengan menggunakan metode *Forward Chaining* (aplikasi Gym-Pro) telah berhasil memberikan jadwal latihan *fitness* yang sesuai dengan kategori badan *user*.
2. Tingkat akurasi yang didapat dalam pembangunan aplikasi sistem pakar prediksi kategori badan dalam *fitness* dengan metode *Forward Chaining* ini setelah dibandingkan dengan pakar adalah sebesar 80%.

5.2. Saran

Melihat dari hasil penelitian yang telah didapatkan, terdapat beberapa saran yang ingin disampaikan agar penelitian serupa di masa yang akan datang dapat berkembang menjadi lebih baik. Beberapa saran yang dapat peneliti sampaikan berkaitan dengan penelitian yang telah dilakukan adalah sebagai berikut :

1. Disarankan untuk menambahkan nutrisi yang sesuai dengan kategori badan *user* sehingga lebih membantu *user* mendapatkan tubuh ideal.
2. Disarankan untuk menambah pilihan hari dari *user*.
3. Disarankan untuk dapat mencetak hasil jadwal.
4. Disarankan untuk dapat menggolongkan *body goal* dari *user*, apakah *user* ingin menjalani program *bulking*, *fat loss*, atau yang lainnya.