

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Penelitian yang telah dilakukan kepada 31 responden pra lanjut usia yang bekerja di PT. Sinar Sakti Matra Nusantara usia 45-59 tahun didapatkan hasil bahwa gambaran kualitas hidup pra lanjut usia yang bekerja yaitu baik. Dilihat dari hasil gambaran kualitas hidup pra lanjut usia yang bekerja berdasarkan domain didapatkan domain fisik dan domain psikologis baik, sedangkan untuk domain hubungan sosial dan domain lingkungan pra lanjut usia yang bekerja didapatkan hasil cukup serta untuk gambaran kualitas hidup berdasarkan persepsi pra lanjut usia yang bekerja tentang kualitas hidupnya didapatkan hasil baik.

5.2 Implikasi

Implikasi dari penelitian ini bagi pra lanjut usia di masyarakat adalah menjadi dasar bahwa pra lanjut usia masih mampu untuk bekerja dilihat dari hasil kualitas hidupnya yang baik. Implikasi dari penelitian ini juga diharapkan perhatian terhadap pekerja pra lanjut usia khususnya yang bekerja di PT. Sinar Sakti Matra Nusantara agar lebih baik lagi bahkan ditingkatkan terutama pada aspek psikologis, hubungan sosial serta lingkungannya sehingga para pekerja terbebas dari stress, dapat lebih saling bersosialisasi dan tidak terpapar langsung dengan polusi. Dalam upaya untuk meningkatkan kualitas hidup pra lanjut usia yang bekerja.

5.3 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terdapat beberapa rekomendasi yang ingin disampaikan peneliti terkait dengan gambaran kualitas hidup pra lanjut usia yang bekerja di PT. Sinar Sakti Matra Nusantara. Rekomendasi-rekomendasinya adalah sebagai berikut:

a. Bagi Masyarakat

Sebagai sumber informasi bagi pra lanjut usia (45-59 tahun) di masyarakat untuk menambah pengetahuan tentang kualitas hidup pra lanjut usia yang bekerja.

b. Bagi Institusi Pendidikan

Sebagai dokumen dan bahan bacaan untuk menambah pengetahuan bagi mahasiswa di Program Studi DIII Keperawatan UPI mengenai kualitas hidup pra lanjut usia sehingga dapat digunakan sebagai bahan pengajaran dalam pendidikan keperawatan.

c. Bagi PT. Sinar Sakti Matra Nusantara

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber bagi perusahaan untuk meningkatkan kualitas hidup pekerja khususnya pra lanjut usia yaitu dengan cara mewajibkan pekerja menggunakan APD serta membuat jadwal untuk rekreasi bersama seluruh pekerja.

d. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar penelitian selanjutnya terutama untuk meneliti faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup pra lanjut usia yang bekerja.