

Gambaran Kualitas Hidup Pra Lanjut Usia yang Bekerja di PT. Sinar Sakti Matra Nusantara

Eva Ashriprillia Siti Pertiwi

1405870

ABSTRAK

Kualitas hidup adalah persepsi individu terhadap kehidupannya di masyarakat dalam konteks budaya dan sistem nilai yang ada yang terkait dengan tujuan, harapan, standar, dan perhatian. Kualitas hidup merupakan bidang perhatian penting yang mencerminkan status kesehatan dan kesejahteraan populasi tidak terkecuali pra lanjut usia. Pra lanjut usia merupakan seseorang yang berusia antara 45-59 tahun yang mulai memasuki masa akan terjadi penurunan secara perlahan kemampuan jaringan tubuh. Pra lanjut usia termasuk kedalam umur yang masih mampu untuk bekerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kualitas hidup pra lanjut usia (45-59 tahun) yang bekerja di PT. Sinar Sakti Matra Nusantara serta kualitas hidup berdasarkan domain fisik, domain psikologis, domain hubungan sosial, domain lingkungan serta persepsi. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* dan sampel yang akan digunakan adalah pra lanjut usia yang bekerja sebanyak 31 responden. Teknik pengumpulan data menggunakan instrumen kuesioner WHOQOL-BREF dengan uji reliabilitas ($r=0,66-0,87$). Hasil analisa data akan disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi. Dari hasil penelitian sebanyak 30 responden (96,8%) memiliki kualitas hidup baik. Dilihat berdasarkan domain didapatkan hasil baik pada domain fisik yaitu sebanyak 23 responden (74,2%) dan domain psikologis sebanyak 17 responden (54,8%) serta hasil cukup pada domain hubungan sosial sebanyak 21 responden (67,7%) dan domain lingkungan sebanyak 29 responden (93,5%). Penelitian ini direkomendasikan bagi perusahaan untuk meningkatkan kualitas hidup pekerja khususnya pra lanjut usia yaitu dengan cara mewajibkan pekerja menggunakan APD serta membuat jadwal untuk rekreasi bersama seluruh pekerja.

Kata kunci : *Pra Lanjut Usia, Kualitas Hidup, Bekerja*

***Quality of Life of Pre Elderly Who Working at PT. Sinar Sakti Matra
Nusantara***

Eva Ashriprillia Siti Pertiwi

1405870

ABSTRACT

Quality of life is an individual's perception of his / her life in society in the context of existing culture and value system related to purpose, expectation, standard, and attention. Quality of life is an important area of concern that reflects the health status and welfare of the population, and there is no exception for pre-elderly. Pre old age is someone between the ages of 45-59 years who began to enter the period the slowly decreasing ability of body tissues. Pre elderly belong to the age that are still able to work. This study aims to determine the overview quality of life pre elderly (45-59 years) who works at PT. Sinar Sakti Matra Nusantara as well as quality of life based on physical domain, psychological domain, social relations domain and environment domain. This study uses quantitative descriptive method. The sampling used were the total sampling and the sample that will be used are working pre elderly as much as 31 respondents. Data collection techniques used WHOQOL-BREF questionnaire instrument with reliability test ($r = 0.66-0,87$). The results of data analysis will be presented in the form of frequency distribution table. From the results of research as many as 30 respondents (96.8%) have a good quality of life. Based on the domain, obtained good results on the physical domain as much as 23 respondents (74.2%) and the psychological domain as much as 17 respondents (54.8%) and the result that are good enough on the domain of social relationships as much as 21 respondents (67.7%) and the environment as much as 29 respondents (93.5%). This research is recommended for companies to improve the quality of life of workers especially pre elderly is by way of requiring workers to use PPE and create a schedule for recreation with all workers.

Keyword : *Pre Elderly, Quality of Life, Work*