

HUBUNGAN KOHESIVITAS KELOMPOK DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA ANGGOTA UKM SEPAKBOLA UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

ABSTRAK

Riris Dwityanni Apsari (1200373). Hubungan Kohesivitas Kelompok dengan *Psychological Well-Being* Pada Anggota UKM Sepakbola Universitas Pendidikan Indonesia. Skripsi Departemen Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia Bandung (2017).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kohesivitas kelompok dengan *psychological well-being* pada anggota UKM sepakbola Universitas Pendidikan Indonesia. Partisipan dalam penelitian ini adalah anggota aktif UKM sepakbola Universitas Pendidikan Indonesia yang berjumlah 95 orang. Instrumen yang digunakan oleh peneliti untuk mengukur kohesivitas kelompok adalah *Group Environment Questionnaire* (GEQ) dan untuk mengukur *psychological well-being* adalah *Ryff's Psychological Well-Being Scales* (PWB). Hasil uji korelasi dengan menggunakan analisis *Pearson Product Moment* menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara kohesivitas kelompok dengan *psychological well-being* pada anggota UKM sepakbola UPI. Besarnya kontribusi variabel kohesivitas kelompok terhadap variabel *psychological well-being* sebesar 0.186.

Kata kunci: kohesivitas kelompok, *psychological well-being*, olahraga beregu.

RELATIONSHIP BETWEEN GROUP COHESIVENESS WITH PSYCHOLOGICAL WELL-BEING MAMBER OF FOOTBALL ORGANITATION INDONESIAN UNIVERSITY OF EDUCATION

ABSTRACT

Riris Dwityanni Apsari (1200373). Relationship Group Cohesiveness with Psychological Well-Being Mamber of Football Organisation Indonesian University of Education. Final Paper of Psychology Departement, Faculty of Education, Indonesian University of Education (2017).

The purpose of this research was to examine the relationship between group cohesiveness with psychological well-being member of football organisation UPI. Participants in this research is an active member of football organisation UPI amount 95 participants. The research used Group Environment Questionnaire (GEQ) to measure group cohesiveness and Ryff's Psychological Well-Being Scales (PWB) to measure psychological well-being. Based on the correlation test using Pearson Product Moment, it was found that there is a relationship between group cohesiveness with psychological well-being. The value of contribution variable group cohesiveness to variable psychological well-being is 0.186.

Keywords: group cohesiveness, psychological well-being, sport group.