

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	ix
<b>DAFTAR GRAFIK</b> .....	x
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Batasan Masalah .....	8
F. Struktur Organisasi Skripsi .....	8
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b> .....	<b>9</b>
A. Teori Gaya Belajar .....	9
1. Definisi Belajar .....	9
2. Jenis – Jenis Belajar.....	10
3. Tujuan Belajar .....	11
4. Definisi Gaya Belajar .....	12
B. Macam-Macam Gaya Belajar .....	14
1. Klasifikasi Kinerja Otak.....	14
a. Pemikir Sekuensial Konkret (SK).....	15
b. Pemikir Acak konkret (AK).....	16
c. Pemikir Acak Abstrak (AA) .....	16
d. Pemikir Sekuensial Abstrak (SA) .....	17
2. Gaya Belajar VAK (Visual, Auditori, dan Kinestetik).....	17

3. <i>Cognitive Style of Student</i> .....	20
a. <i>field dependence - field independence</i> .....	21
b. Impulsif – Reflektif .....	23
c. Preseptif - Reseptif; Sistematis – Intuitif .....	24
C. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Gaya Belajar .....	26
1. Faktor Internal .....	26
a. Faktor Jasmaniah.....	26
b. Faktor Psikologis.....	26
c. Faktor Kelelahan .....	28
2. Faktor Eksternal .....	28
a. Faktor Keluarga.....	29
b. Faktor Sekolah .....	29
c. Faktor Masyarakat.....	29
D. Strategi Belajar Yang Efektif .....	31
1. Mengidentifikasi Informasi Yang Penting .....	31
2. Mencatat .....	31
3. Mengorganisasi .....	31
4. Mengelaborasi .....	31
5. Meringkas.....	32
6. Memantau Pemahaman .....	32
E. Pusat Pendidikan dan Latihan Olahraga Pelajar (PPLP).....	33
1. Aspek Pendidikan di PPLP Jawa Barat.....	34
a. Pendidikan Budi Pekerti.....	34
b. Pendidikan Kecerdasan .....	36
c. Pendidikan Sosial .....	37
d. Pendidikan Dalam Kewarganegaraan .....	38
e. Pendidikan Estetika.....	38
f. Pendidikan Jasmani.....	39
g. Pendidikan Agama .....	39
2. Kegiatan Atlet PPLP Jawa Barat.....	39
F. Prestasi Akademik.....	41
1) Definisi Prestasi .....	41

2) Definisi Prestasi Akademik.....	41
3) Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Prestasi Akademik.....	42
a. Faktor Internal .....	43
1) Aspek Fisiologis .....	43
2) Aspek Psikologis .....	44
b. Faktor Eksternal .....	45
1) Lingkungan Keluarga .....	45
2) Lingkungan Sekolah .....	45
3) Lingkungan Masyarakat .....	46
c. Faktor Pendekatan Belajar .....	46
4) Pengukuran Prestasi Akademik.....	46
a. Standardizet Test .....	47
b. Teacher Made Test .....	47
G. Prestasi Cabang Olahraga .....	48
H. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Prestasi Olahraga .....	50
I. Hubungan Gaya Belajar Terhadap Prestasi Akademik .....	52

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN ..... 54**

A. Metode Penelitian.....	54
B. Lokasi Penelitian.....	54
C. Populasi dan Sampel .....	55
1. Populasi.....	55
2. Sampel.....	55
D. Prosedur Penelitian.....	56
E. Definisi Operasional.....	57
F. Teknik dan Pengumpulan Data .....	58
1. Instrumen Penelitian.....	58
a. Penyusunan Angket.....	59
b. Penyusunan Angket Gaya Belajar Siswa Atlet Putri .....	60
c. Wawancara.....	66
G. Uji Coba Instrumen Penelitian.....	67
1. Uji Validitas Instrumen .....	67

2. Uji Realibilitas Instrumen .....	70
H. Prosedur Pengolahan dan Analisis Data .....	73
1. Verifikasi Data .....	73
a. Penskoran .....	73
b. Analisis Data .....	74
2. Uji Hipotesis .....	75
3. Koefisien Determinasi.....	76
<b>BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA .....</b>	<b>77</b>
A. Deskripsi Data .....	77
1. Deskripsi Data Uji Coba Instrumen .....	77
a. Uji Validitas .....	77
b. Uji Reliabilitas .....	77
2. Deskripsi Data Penelitian Variabel X .....	78
3. Deskripsi Data Penelitian Variabel Y .....	80
4. Deskripsi Data Gaya Belajar Terhadap Prestasi Akademik .....	83
B. Pembahasan .....	84
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>87</b>
A. Kesimpulan .....	87
B. Saran.....	87
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>89</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>91</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>133</b>