

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMAKASIH	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GRAFIK	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah dan Pertanyaan Penelitian	5
C. Penjelasan Istilah	6
D. Tujuan Penelitian	8
E. Manfaat Penelitian	8
F. Kerangka Penelitian	10
BAB II REGULASI DIRI DAN BIMBINGAN PRIBADI	11
A. Regulasi Diri	11
B. Bimbingan Pribadi	20
C. Penelitian Terdahulu	28
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Pendekatan dan Metode Penelitian	31
B. Responden Penelitian	31
C. Pengembangan Instrumen	33
D. Prosedur Pengolahan Data	43
E. Pengembangan Program	46
F. Prosedur Penelitian	47
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN	49
A. Temuan Penelitian	49
B. Pembahasan Temuan Penelitian	60
BAB V PENUTUP	66
A. Simpulan	66
B. Rekomendasi	67
DAFTAR PUSTAKA	68

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Jumlah Populasi dan Sampel Siswa Kelas VIII SMP Pasundan 3 Bandung Tahun Ajaran 2016/2017.....	33
3.2 Kisi-kisi Instrumen Regulasi Diri (Sebelum Uji Validitas Rasional)	36
3.3 Hasil Uji Validitas Rasional Instrumen Regulasi Diri	40
3.4 Kisi-kisi Instrumen Regulasi Diri (Setelah Uji Validitas Rasional)	40
3.5 Hasil Uji Validitas Item Regulasi Diri Siswa	42
3.6 Kriteria Keterandalan Instrumen.....	42
3.7 Pola Skor Opsi Alternatif Respon Model Skala Likert.....	44
3.8 Kategori Pengelompokan Data	44
3.9 Interpretasi Skor Regulasi Diri.....	45
4.1 Gambaran Regulasi Diri Siswa Kelas VIII SMP Pasundan 3 Bandung.....	49
4.2 Gambaran Regulasi Diri Siswa Kelas VIII SMP Pasundan 3 Bandung Berdasarkan Aspek.....	51
4.3 Gambaran Regulasi Diri Siswa Kelas VIII SMP Pasundan 3 Bandung Berdasarkan Indikator	52

DAFTAR GRAFIK

Grafik	Halaman
4.1	Gambaran Regulasi Diri Siswa Kelas VIII SMP Pasundan 3 Bandung Tahun Ajaran 2016/2017..... 50

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1.1 Kerangka Penelitian	10
2.1 Konten Regulasi Diri.....	12