

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>iii</b>
<b>UCAPAN TERIMAKASIH .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>.vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>viii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Rumusan Masalah .....	.5
C. Tujuan Penelitian .....	.6
D. Manfaat Penelitian.....	.6
E. Struktur Penulisan Karya Tulis Ilmiah.....	.7
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
A. Konsep Lansia .....	8
1. Pengertian Lansia.....	8
2. Batasan Lanjut Usia .....	8
3. Perubahan-perubahan yang terjadi pada Lansia.....	9
B. Konsep Stroke .....	12
1. Pengertian Stroke.....	12
2. Klasifikasi Stroke.....	13
3. Etiologi Stroke.....	14
4. Patofisiologi Stroke.....	16
5. Faktor Resiko Stroke.....	19
6. Tanda dan Gejala Stroke.....	20
7. Penatalaksanaan Stroke.....	22
C. Konsep <i>Range Of Motion</i> (ROM).....	23
1. Pengertian <i>Range Of Motion</i> (ROM).....	23
2. Tujuan <i>Range Of Motion</i> (ROM).....	24
3. Manfaat <i>Range Of Motion</i> (ROM).....	24
4. Prinsip Latihan <i>Range Of Motion</i> (ROM).....	24
5. Klasifikasi <i>Range Of Motion</i> (ROM).....	25
6. Indikasi dan Sasaran <i>Range Of Motion</i> (ROM).....	26
7. Kontraindikasi dan Hal-Hal yang Harus Diwaspadai Pada Latihan <i>Range Of Motion</i> (ROM).....	28

Dumaria, 2017

**GAMBARAN KEKUATAN OTOT DENGAN AKTIVITAS RANGE OF MOTION (ROM) PADA LANSIA PASCA STROKE DI BALAI PERLINDUNGAN SOSIAL TRESNA WREDHA CIPARAY BANDUNG**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

8. Keterbatasan Dalam Latihan <i>Range Of Motion</i> (ROM) .....	29
9. Gerakan ROM Berdasarkan Bagian Tubuh .....	29
D. Konsep Kekuatan Otot .....	32
1. Pengertian Kekuatan Otot .....	32
2. Pengukuran Kekuatan Otot. ....	33
3. Cara Mengukur Kekuatan Otot dengan Menggunakan MMT (Manual Muscle Testing) .....	34
4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kekuatan Otot .....	34
<b>BAB III METODE PENELITIAN. ....</b>	<b>36</b>
A. Desain Penelitian .....	36
B. Partisipan .....	36
C. Populasi dan Sampel .....	37
D. Variabel Penelitian .....	37
E. Definisi Operasional .....	38
F. Instrumen Penelitian .....	39
G. Proses Pengembangan Instrumen.....	39
H. Prosedur Penelitian. ....	39
I. Teknik Pengolahan dan Analisa Data .....	40
J. Etika Penelitian. ....	43
K. Lokasi dan Waktu Penelitian. ....	43
<b>BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>44</b>
A. Temuan.....	44
B. Pembahasan.....	50
<b>BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI. ....</b>	<b>55</b>
A. Simpulan .....	55
B. Implikasi.....	55
C. Rekomendasi.....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>58</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	