

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	
LEMBAR PERNYATAAN	
LEMBAR KATA MUTIARA	
ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	iii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Identifikasi dan Rumusan Masalah Penelitian.....	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.5 Sistematika Penulisan.....	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	12
2.1 <i>Self Efficacy</i>	12
2.1.1 Pengertian <i>Self Efficacy</i>	12
2.1.2 Proses <i>Self Efficacy</i>	14
2.1.3 Sumber-sumber <i>Self Efficacy</i>	17
2.1.4 Dimensi <i>Self Efficacy</i>	20
2.1.5 Pengaruh <i>Self Efficacy</i> terhadap Tingkah Laku.....	22
2.1.6 <i>Self Efficacy</i> dalam Pandangan Teori Kognisi Sosial.....	24
2.1.7 Pengukuran <i>Self Efficacy</i>	25
2.2 Kecemasan Menghadapi Ujian.....	26
2.2.1 Pengertian Kecemasan Menghadapi Ujian.....	26
2.2.2 Gejala Kecemasan Menghadapi Ujian.....	32
2.2.3 Faktor Penyebab Kecemasan Menghadapi Ujian.....	37
2.2.4 Dinamika Kecemasan Menghadapi Ujian.....	37
2.2.5 Pengukuran Kecemasan Menghadapi Ujian.....	40
2.3 Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	42
2.4 Hipotesis Penelitian.....	44
BAB III METODE PENELITIAN.....	45
3.1 Pendekatan Penelitian.....	45
3.2 Desain Penelitian.....	45
3.3 Lokasi Penelitian.....	45
3.4 Populasi Penelitian.....	46
3.5 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	46
3.6 Instrumen Penelitian.....	48
3.7 Uji Kelayakan Instrumen.....	51
3.8 Prosedur Penelitian.....	56
3.9 Analisis Data.....	56
3.10 Penyekoran Instrumen.....	57
3.11 Pengolahan Data.....	59

BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN.....	64
4.1 Temuan Penelitian.....	64
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian.....	69
4.3 Implikasi bagi Layanan Bimbingan dan Konseling.....	78
4.4 Keterbatasan Penelitian.....	79
BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI.....	80
5.1 Simpulan.....	80
5.2 Rekomendasi.....	81
DAFTAR PUSTAKA.....	83
LAMPIRAN	
RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Populasi Penelitian	46
Tabel 3.2	Kisi-kisi Instrumen <i>Self Efficacy</i>	49
Tabel 3.3	Skor Penilaian Instrumen Kecemasan Menghadapi Ujian.....	50
Tabel 3.4	Kisi-Kisi Instrumen Gejala Kecemasan Siswa dalam Menghadapi Ujian	50
Tabel 3.5	Hasil Penimbangan Angket Pengungkap <i>Self Efficacy</i>	51
Tabel 3.6	Hasil Penimbangan Angket Pengungkap Kecemasan Menghadapi Ujian.....	52
Tabel 3.7	Hasil Uji Validitas Butir Item Instrumen <i>Self Efficacy</i>	54
Tabel 3.8	Hasil Uji Validitas Butir Item Instrumen Kecemasan Menghadapi Ujian.....	54
Tabel 3.9	Skor Kategorisasi Reliabilitas.....	55
Tabel 3.10	Tingkat Reliabilitas Instrumen <i>Self Efficacy</i>	55
Tabel 3.11	Tingkat Reliabilitas Instrumen Kecemasan Menghadapi Ujian..	55
Tabel 3.12	Skor Penilaian Instrumen Kecemasan Menghadapi Ujian.....	58
Tabel 3.13	Contoh Uji Skala Sikap pusa Item 1 Instrumen Kecemasan Menghadapi Ujian.....	59
Tabel 3.14	Daftar Rentang Kategori <i>Self-Efficacy</i>	60
Tabel 3.15	Daftar Rentang Kategori <i>Self-Efficacy</i> Per Aspek.....	60
Tabel 3.16	Daftar Rentang Kategori Kecemasan Menghadapi Ujian.....	60
Tabel 3.17	Daftar Rentang Kategori Kecemasan Menghadapi Ujian Per Aspek.....	61
Tabel 3.18	Pedoman Untuk Memberikan Interpretasi Koefisien Korelasi...	61
Tabel 4.1	Analisis Korelasi <i>Pearson's Product Moment</i>	68

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Model Dinamika Kecemasan dari Spielberger	1
Bagan 2.2	Model Dinamika Kecemasan Hawari	8

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A

1. Surat Keputusan Pengangkatan Dosen Pembimbing Skripsi
2. Surat Izin Melaksanakan Penelitian
3. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian
4. Surat Keterangan Izin Penggunaan Instrumen Penelitian
5. Lembar Hasil Penimbangan Instrumen Penelitian
6. Lembar Frekuensi Bimbingan

LAMPIRAN B

1. Kisi-Kisi Instrumen Penelitian Sebelum Uji Kelayakan
2. Instrumen Penelitian Sebelum Uji Kelayakan
3. Kisi-Kisi Instrumen Penelitian Sesudah Uji Kelayakan
4. Instrumen Penelitian Sesudah Uji Kelayakan
5. Rekapitulasi Pengolahan Data Instrumen Penelitian
6. Hasil Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Instrumen Penelitian
7. Hasil Uji Korelasi
8. Perhitungan Distribusi Frekuensi
9. Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian
10. Riwayat Hidup