

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>i</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GRAFIK</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB I: PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi dan Rumusan Masalah .....	7
1.3 Hipotesis Penelitian.....	9
1.4 Tujuan Penelitian .....	9
1.5 Manfaat Penelitian .....	9
1.6 Sistematika Penulisan .....	10
<b>BAB II: KONSEP REGULASI DIRI DAN <i>GROUP EXERCICES</i> DALAM BIMBINGAN KELOMPOK</b> .....	<b>11</b>
2.1 Regulasi Diri Remaja .....	11
2.1.1 Konsep Dasar Regulasi Diri.....	11
2.1.2 Bentuk dan Aspek Regulasi diri.....	12
2.1.3 Tahapan Regulasi Diri.....	13
2.1.4 Faktor yang Mempengaruhi Regulasi Diri.....	14
2.1.5 Cara Mengukur Regulasi Diri .....	16
2.2 Perkembangan Regulasi Diri Remaja Panti Sosial .....	19
2.3 Bimbingan Kelompok dengan Teknik <i>Group Exercises</i> .....	21
2.3.1 Konsep Dasar Bimbingan Kelompok .....	21
2.3.2 Kegunaan Bimbingan Kelompok .....	22
2.3.3 Tujuan Bimbingan Kelompok .....	23
2.3.4 Peran Pemimpin Kelompok .....	24
2.3.5 Tahapan Bimbingan Kelompok .....	26
2.3.6 Teknik Latihan Kelompok ( <i>Group Exercises</i> ).....	27
2.3.7 Jenis-Jenis Latihan Kelompok ( <i>Group Exercises</i> ).....	28
2.4 Intervensi Bimbingan Kelompok dalam Pengembangan Regulasi Diri .....	31
2.4.1 Jenis Kelompok dan Sesi Pertemuan .....	31
2.4.2 Proses Latihan Kelompok .....	32
2.4.3 Strategi Pelaksanaan.....	34
2.4.4 Indikator Keberhasilan .....	35
2.4.5 Langkah-Langkah Intervensi.....	35
2.4.6 Evaluasi .....	36
2.5 Penelitian Terdahulu yang Relevan .....	37

<b>BAB III: METODE PENELITIAN .....</b>	<b>39</b>
3.1 Desain Penelitian.....	39
3.2 Lokasi dan Partisipan Penelitian.....	40
3.3 Definisi Operasional Variabel.....	41
3.4 Pengembangan Instrumen Penelitian.....	43
3.5 Analisis Data <i>Pretest</i> .....	49
3.6 Pengembangan Rancangan Program Intervensi.....	51
3.7 Prosedur Penelitian .....	70
3.8 Teknik Analisis Data.....	70
<b>BAB IV: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>71</b>
4.1 Temuan Penelitian.....	71
4.1.1 Pelaksanaan Bimbingan Kelompok dengan <i>Group Exercises</i> Berdasarkan Sesi Intervensi .....	71
4.1.2 Dimanika Perubahan Perilaku Anggota Kelompok Eksperimen ..	95
4.1.3 Deskripsi Regulasi Diri Kelompok Eksperimen dan Kontrol.....	103
4.1.4 Hasil Uji Hipotesis .....	107
4.2 Pembahasan Temuan Penelitian.....	107
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	119
<b>BAB V: PENUTUP.....</b>	<b>121</b>
5.1 Kesimpulan .....	121
5.2 Rekomendasi.....	121
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>124</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>	<b>130</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>220</b>