

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan pada 380 mahasiswa suku Sunda Universitas Pendidikan Indonesia diperoleh kesimpulan bahwa *self construal* dan *humor styles* mahasiswa suku Sunda di UPI memiliki hubungan (korelasi) yang rendah. Selain itu, jika dilihat berdasarkan tipe, maka diperoleh hasil korelasi yang rendah dan sangat rendah. Dari masing-masing tipe, hanya satu tipe yang tidak memiliki hubungan atau Ho diterima. Tipe tersebut yaitu *independent self construal* dengan *affiliative humor*.

Selain itu, penelitian inipun menunjukkan bahwa mahasiswa suku Sunda lebih dominan pada tipe *interdependent self construal* dan *self enhancing humor*. Selain itu, *self enhancing humor* memiliki kontribusi paling banyak pada ke dua tipe *self construal* dibandingkan dengan tipe humor yang lain.

B. Saran

Berdasarkan hasil dan pembahasan pada penelitian ini, maka terdapat beberapa saran bagi beberapa pihak terkait tentang *self construal* individu dan terkait dengan penggunaan humor di kalangan mahasiswa, terutama mahasiswa Suku Sunda UPI.

1. Mahasiswa suku Sunda UPI yang memiliki *independent self construal* diharapkan dapat meningkatkan *affiliative humor* untuk meningkatkan hubungan interpersonal.
2. Mahasiswa suku Sunda UPI yang memiliki *interdependent self construal* diharapkan dapat meningkatkan hubungan interpersonal dan terus menjaga hubungan baik dengan orang lain.
3. Dengan adanya penelitian ini, khususnya mahasiswa suku Sunda diharapkan dapat lebih memperhatikan penggunaan humor sehingga

penggunaan humor tidak sampai merugikan orang lain atau diri sendiri.

4. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat menggunakan instrumen yang disesuaikan dengan suku Sunda seperti dari segi bahasa yaitu menggunakan bahasa Sunda. Selain itu, diharapkan dapat mengkaji penelitian ini dengan variabel lain sehingga penelitian ini dapat berkembang dan lebih bermanfaat lagi.