

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul Modifikasi Alat Bantu Latihan Memukul dalam Cabang Olahraga *Softball* dapat ditarik kesimpulan bahwa alat bantu latihan memukul dapat dipakai untuk latihan memukul. Karena Analisis Uji Relibilitas memiliki standar nilai $\alpha < 0,50$ dalam katagori rendah. Dalam penelitian ini nilai α yang dimiliki 0,559 termasuk katagori sedang. Hasil uji coba menyebutkan bahwa hasil lontaran bola konsisten. Dan analisis Uji Valid atau tidak valid digunakan patokan 0,2 dan dibandingkan dengan angka – angka yang ada pada kolom *Corrected Item-Total Statistics Correlation*. Bila angka korelasi terdapat pada kolom *Corrected Item-Total Statistics Correlation* berada dibawah 0,2 atau bertanda negative (-), maka dinyatakan tidak valid (gugur). Sebaliknya bila angka korelasinya di atas 0,2 maka dinyatakan valid. Korelasi kecepatan bola terhadap skor total yaitu 0,428 dan Korelasi akurasi bola terhadap skor total yaitu 0,428, sehingga data yang dihasilkan dari hasil uji coba alat bantu latihan memukul semua datanya valid. Dengan demikian data yang dihasilkan dari penelitian ini adalah valid dan reliable.

B. Implikasi dan Rekomendasi

Pengembangan alat bantu latihan memukul ini, peneliti menyadari masih ada kekurangan pada penelitian dan pengembangan alat bantu latihan memukul ini. Maka dari itu peneliti menyusun implikasi dan rekomendasi agar alat yang telah dikembangkan menjadi lebih presisi dalam melakukan fungsinya yaitu sebagai alat bantu latihan memukul dengan implikasi dan rekomendasi sebagai berikut :

1. Untuk menyempurnakan alat yang telah dibuat oleh peneliti diharapkan penelitian selanjutnya lebih mengacu kepada fungsinya.

2. Peneliti lain diharapkan dapat mengadakan penelitian lanjutan untuk membuat alat yang lebih canggih dan lebih baik lagi.
3. Perlu adanya dukungan dari semua pihak khususnya program studi kepelatihan olahraga untuk melanjutkan penelitian dan pengembangan alat ini agar menjadi lebih baik.
4. Penggantian motor listrik AC dengan tenaga yang lebih kuat lagi dan tahan lama.
5. Bahan dan komponen alat masih kurang bagus karena sulitnya mencari komponen yang sesuai.
6. Pembuatan desain alat yang membutuhkan waktu lama sehingga menghambat proses penelitian.
7. Menambah dengan pembuatan dinding alat yang terbuat dari kayu.
8. Menambah buku panduan tentang alat yang dibuat dan dikembangkan.