

DAFTAR ISI

PERNYATAAN	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TRIMAKASIH	iv
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Struktur Organisasi Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA / LANDASAN TEORI	7
A. Konsep Olahraga <i>Softball</i>	7
B. Teknik Dasar <i>Softball</i>	7
1. Teknik Melempar.....	7
2. Teknik Menangkap.....	8
3. Teknik Memukul Bola.....	9
4. Teknik Berlari ke Base atau Antar Base.....	9
5. Teknik <i>sliding</i> atau Meluncur.....	10

Viii

Riyanti, 2017

**MODIFIKASI ALAT BANTU LATIHAN MEMUKUL DARI PITCHING MECHINE DALAM CABANG
OLAHRAGA SOFTBALL**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

C. Tinjauan Teknik Dasar dan Analisis Memukul Bola	10
D. Beberapa Komponen Alat yang Digunakan dalam Pembuatan Alat Bantu Latihan Memukul.....	18
E. Kerangka Pemikiran.....	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Desain Penelitian.....	21
B. Partisipan Penelitian	21
C. Sampel Penelitian	22
D. Instrumen Penelitian.....	22
E. Prosedur Penelitian	24
F. Instrumen Pengumpulan Data	28
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	31
A. Hasil Penelitian.....	31
1. Produk Alat Bantu Latihan Memukul.....	31
2. Hasil Uji Coba Alat dan Pembahasan Hasil Penelitian	33
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI	39
A. Kesimpulan,	39
B. Implikasi dan Rekomendasi.....	40
DAFTAR PUSTAKA.....	41
LAMPIRAN - LAMPIRAN.....	43