

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| LEMBAR HAK CIPTA | ii |
| LEMBARA PENGESAHAN | iii |
| MOTO | iv |
| PERNYATAAN | v |
| ABSTRAK | vi |
| ABSTRACT | vii |
| KATA PENGANTAR | viii |
| UCAPAN TERIMAKASIH | ix |
| DAFTAR ISI | xi |
| DAFTAR TABEL | xiii |
| DAFTAR GAMBAR | xiv |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Rumusan Masalah Penelitian | 4 |
| C. Tujuan | 5 |
| D. Manfaat | 5 |
| E. Struktur Organisasi | 7 |
| BAB II KAJIAN TEORI | |
| A. Hakikat Pendekatan Bermain | 9 |
| 1. Konsep Pendekatan Pembelajaran | 9 |
| B. Pembelajaran Aktivitas Senam Lantai | 16 |
| 1. Hakikat Senam Lantai | 16 |
| 2. Karakteristik Gerak Dasar Senam | 19 |
| 3. Macam-Macam Pola Gerak Dominan Senam | 20 |
| 4. Senam Lantai Guling Depan | 22 |
| 5. Bentuk Permainan Dalam Pembelajaran Guling Depan | 24 |
| C. Anggapan Dasar | 25 |

| | |
|-------------------------------|----|
| D. Hipotesis Penelitian | 26 |
|-------------------------------|----|

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

| | |
|--|----|
| A. Metode Penelitian | 27 |
| B. Lokasi, Populasi, dan Sampel Penelitian | 27 |
| C. Desain Penelitian | 29 |
| D. Instrumen Penelitian | 32 |
| 1. Kriteria Penilaian | 33 |
| 2. Format Peniliaian | 34 |
| E. Teknik Pengumpulan Data | 35 |
| F. Analisis Data | 35 |
| 1. Mencari Nilai Rata-Rata | 35 |
| 2. Menggunakan Simpangan Baku (s) | 35 |
| 3. Uji Normalitas Distribusi | 36 |
| 4. Menguji Homogenitas | 36 |
| 5. Menguji Hipotesis atau Uji Signifikan | 37 |

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

| | |
|--|----|
| A. Hasil Penelitian | 38 |
| 1. Pengolahan Data dan Analisis Data | 38 |
| 2. Uji Normalitas | 39 |
| 3. Uji Homogenitas | 40 |
| 4. Uji Perbedaan Dua Rata-Rata Pengaruh Pendekatan Bermain Terhadap Pembelajaran Senam Lantai Guling Depan di MTs Al-Musyawarah, Lembang | 41 |
| B. Diskusi Penemuan | 43 |

BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI

| | |
|-------------------|----|
| A. Simpulan | 45 |
|-------------------|----|

| | |
|-----------------------------|-----------|
| B. Rekomendasi | 45 |
| DAFTAR PUSTAKA | 46 |
| LAMPIRAN | 48 |