BAB V
SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

Berdasarkan dari hasil penelitian yang dilakukan di SMA Negeri 9 Bandung mengenai kontribusi kebugaran jasmani dan tingkat konsentrasi terhadap hasil belajar penjas siswa dapat ditarik kesimpulan tentang hasil penelitian, implikasi dan sejumlah rekomendasi.

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, pengolahan dan analisis data, yang sudah melalui prosedur statistika, penulis mengambil simpulan sebagai hasil dari proses penelitian ini adalah:

1. Terdapat kontribusi dari kebuguran jasmani terhadap hasil belajar penjas siswa SMAN 9 Bandung sebesar 15,21%.
2. Tidak terdapat kontribusi dari tingkat konsentrasi terhadap hasil belajar penjas siswa SMAN 9 Bandung.
3. Secara bersama-sama terdapat kontribusi dari kebuguran jasmani dan tingkat konsentrasi terhadap hasil belajar penjas siswa SMAN 9 Bandung sebesar 4,3%.

B. Impikasi

Penelitian ini telah menunjukkan bahwa kebugaran jasmani sangat penting dimiliki oleh siswa agar siswa mampu memenuhi kebutuhan gerak dan melaksanakan tugas gerak dengan baik tanpa mengalami kelelahan yang berarti sehingga terhindar dari segala jenis penyakit yang tidak diinginkan dan mendukung terhadap prestasi akademik siswa atau hasil belajar penjas siswa di sekolah.

1. Implikasi terhadap cara pandang guru terhadap siswa

   Guru harus menyadari bahwa setiap siswa memiliki perbedaan satu sama lain. Akan tetapi, siswa harus memiliki kebugaran yang baik untuk melaksanakan segala aktivitas yang dilakukan sehari-hari sehingga tugas guru

Ramdan Muhammad Yusuf, 2017
KONTRIBUSI KEBUGARAN JASMANI DAN TINGKAT KONSENTRASI TERHADAP HASIL BELAJAR PENJAS DI SMAN 9 BANDUNG
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

penjas di sekolah harus memberikan pembelajaran dengan tujuan yang jelas dan relevan. Mengembangkan pontensi yang dimiliki oleh siswa agar dapat tersalurkan dengan baik dan kekurangan yang dimiliki oleh siswa mampu diatasi dan dikembangkan dengan kreatifitas dari desain pembelajaran yang diberkan oleh guru penjas di sekolah.

C. Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah disimpulkan diatas, dikemukakan beberapa rekomendasi sebagai berikut:

1. Perlu diadakan penelitian lebih lanjut mengenai kebugaran jasmani dan konsentrasi siswa dengan melibatkan lebih banyak sampel.
2. Dapat melakukan penelitian tentang kebugaran jasmani ataupun juga mengenai konsentrasipada siswa secara lebih mendalam, atau dikaitkan dengan variabel-variabel yang lain.
3. Dengan adanya keterbatasan dalam penelitian ini, bagi rekan mahasiswa yang akan mengadakan penelitian, mengenai kebugaran jasmani ataupun aktivitas fisik lainnya, ataupun konsentrasi pada siswa baik di tingkat SD, SMP, atau juga SMA diharapkan untuk mengadakan penelitian sejenis lebih lanjut dengan mengambil wilayah penelitian yang lebih luas dan lebih kompleks.
4. Diharapkan dapat menginspirasi untuk melakukan penelitian lebih lanjut khususnya tentang konsentrasi pada siswa.