

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

V.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data mengenai Pengaruh Pemberian Umpan Balik *Knowledge of Results* (KR) dan *Knowledge of Performance* (KP) Terhadap Tingkat Penguasaan *Groundstroke Forehand* Tenis, maka penulis menyimpulkan sebagai berikut:

1. Umpan balik *Knowledge of Results* (KR) berpengaruh secara signifikan terhadap tingkat penguasaan keterampilan *groundstroke forehand* tenis.
2. Umpan balik *Knowledge of Performance* (KP) berpengaruh secara signifikan terhadap tingkat penguasaan keterampilan *groundstroke forehand* tenis.
3. Umpan balik *Knowledge of Performance* (KP) lebih berpengaruh secara signifikan terhadap tingkat penguasaan keterampilan *groundstroke forehand* tenis.

V.2. Implikasi

Sebagai suatu penelitian yang telah dilakukan dalam bidang pendidikan, ilmu keolahragaan dan ilmu kepelatihan, tentu saja kesimpulan yang ditarik memiliki implikasi untuk penelitian yang selanjutnya akan dilakukan, sehubungan dengan hal tersebut maka implikasinya adalah sebagai berikut : Hasil penelitian mengenai Pengaruh Pemberian Umpan Balik *Knowledge of Results*(KR) dan *Knowledge of Performance*(KP) Terhadap Tingkat Penguasaan *Groundstroke Forehand* Tenis, berdasarkan data yang telah diambil kemudian di olah, ternyata umpan balik KR dan KP mempunyai pengaruh yang signifikan terhadap tingkat penguasaan *groundstroke forehand* tenis, hal ini dapat di buktikan dengan data statistika umpan balik KP memiliki $\bar{X} = 17,3$ dan umpan balik KR $\bar{X} = 11,6$, berdasarkan data di atas umpan balik KP lebih unggul dalam simpangan rata-rata(mean deviation), kemudian berdasarkan Penghitungan dan uji signifikansi perbedaan penguasaan *forehand groundstroke* kedua kelompok sampel dilakukan dengan menggunakan uji signifikansi dua rata-rata dua pihak yaitu uji t. Dari hasil

pengujian tersebut diperoleh bahwa t hitung (2, 103) yang lebih besar dari t -tabel pada tingkat kepercayaan atau taraf signifikansi $\alpha = 0,05$ dengan $(n_1 + n_2 - 2) = 18$, harga t (0.975) dari daftar distribusi t diperoleh 2.100. kriteria pengujian adalah, terima H_0 jika $t < t_{1-\alpha}$. Maka t hitung berada diluar daerah penerimaan H_0 , jadi H_0 ditolak. Kesimpulannya adalah terdapat perbedaan yang signifikan antara umpan balik *Knowledge of Results* dan *Knowledge of Performance* terhadap penguasaan *forehand groundstroke*.

V.3. Saran

Berdasarkan hasil pengolahan data dari penelitian di atas, maka para pelatih atau guru harus memilih pemberian umpan balik yang tepat dan dibutuhkan oleh siswa/atlet dalam penguasaan *groundstroke forehand* tenis, kenyataanya banyak hal yang mempengaruhi tingkat penguasaan *forehand groundstroke* tenis selain umpan balik KR dan kp, tetapi dalam pemberian umpan balik KR dan KP pelatih/guru dapat memilih KP sebagai pemberian umpan balik yang tepat dalam penguasaan *groundstroke foehand* tenis, dalam praktik telah terbukti bahwa KP lebih berguna dari pada KR, KR lebih berguna di gunakan saat proses eksperimen, dalam KP atlet/siswa dapat melakukan karakteristik dari gerakan *groundstroke forehand*.