

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pengolahan serta analisis data yang telah dilakukan, maka hasil kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Model pembelajaran langsung memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil belajar lob bertahan dalam permainan bulutangkis.
2. Model pembelajaran inkuiri memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil belajar lob bertahan dalam permainan bulutangkis.
3. Model pembelajaran inkuiri memberikan pengaruh yang lebih tinggi dan signifikan dari pada model pembelajaran langsung terhadap kemampuan bermain bulutangkis.

5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh penulis, maka penulis akan memberikan sumbang saran dan pemikiran yang dapat dipertimbangkan oleh lembaga sekolah, guru dan pelatih serta peneliti yang lainnya sebagai berikut:

1. Bagi Guru

Pendidikan jasmani atau pelatih diharapkan untuk dapat menerapkan berbagai model pembelajaran dalam proses pembelajarannya, terutama dalam proses pembelajaran permainan bulutangkis.

2. Bagi Lembaga Sekolah

Diharapkan dapat lebih memperhatikan model pembelajaran yang ada pada proses pembelajaran yang dilaksanakan di lapangan.

3. Bagi Para Peneliti

Bagi para peneliti yang akan lebih jauh meneliti tentang model pembelajaran, alangkah lebih baik dapat menghubungkan dengan aspek psikologinya juga, seperti mental atau motivasi siswa saat melakukan pembelajaran.