

## BAB V

### SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data dan analisis data, diketahui kecepatan rata-rata masing-masing bola yaitu Nike (85,40 kph), Adidas (82,37 kph), Specs (84,68 kph), Nagasaki (87,26 kph), Joma (81,03 kph), Mitre (81,47 kph), maka kesimpulannya adalah tidak terdapat perbedaan yang signifikan perbedaan kecepatan berbagai jenis bola dalam permainan futsal. Karena kecepatan berbagai jenis bola itu kembali pada penendang atau pemain tersebut dengan dukungan teknik, fisik, serta mental itu sendiri.

#### B. Implikasi dan Rekomendasi

Berdasarkan hasil dari penelitian ini, maka saran yang diajukan penulis untuk lembaga adalah dapat lebih memilih jenis bola sesuai kebutuhan dan menjadi referensi dan informasi tentang jenis bola dan kecepatannya.

Bagi pelatih penelitian ini sebagai referensi dan perbandingan sebagai bahan latihan yang cocok untuk meningkatkan teknik serta taktik permainan memilih jenis bola yang cocok untuk di gunakan pada saat latihan, dari bola-bola tersebut mana yang sangat membantu dalam penerapan latihan dan pertandingan terkadang dalam latihan dan pertandingan sering sekali terjadi perbedaan bola semua itu kembali kepada pelatih, pemain.