

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|-------------------------------------------------|----------------|
| PERNYATAAN | i |
| KATA PENGANTAR | ii |
| UCAPAN TERIMA KASIH | iii |
| ABSTRAK | v |
| DAFTAR ISI | vi |
| DAFTAR TABEL | viii |
| DAFTAR GAMBAR | ix |
| DAFTAR GRAFIK | x |
| DAFTAR LAMPIRAN | xi |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Rumusan masalah | 3 |
| C. Tujuan Penelitian | 3 |
| D. Manfaat Penelitian | 4 |
| E. Sruktur Organisasi Skripsi | 4 |
| BAB II KAJIAN PUSTAKA | 5 |
| A. Kajian Pustaka | 5 |
| 1. Sepakbola | 5 |
| 2. Penjaga Gawang Dalam Sepakbola..... | 6 |
| 3. Definisi Belajar Gerak..... | 13 |
| 4. Tahap-Tahap Belajar Gerak Motorik | 15 |
| 5. Latihan..... | 17 |
| 6. Kondisi Fisik | 19 |
| 7. Kecepatan | 20 |
| 8. Hakikat Latihan Reaksi Rangsang Pandang..... | 23 |
| 9. Antisipasi..... | 24 |
| B. Kerangka Pemikiran | 25 |
| C. Hipotesis | 26 |

| | |
|--------------------------------------------------------|-----------|
| BAB III METODE PENELITIAN | 27 |
| A. Metode Penelitian | 27 |
| B. Populasi dan Sampel | 27 |
| C. Desain Penelitian..... | 28 |
| D. Prosedur Penelitian | 28 |
| E. Instrumen Penelitian | 30 |
| F. Pelaksanaan Penelitian | 31 |
| G. Prosedur Pengolahan Data | 33 |
| BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA | 37 |
| A. Analisis Data Penelitian | 37 |
| B. Diskusi Penemuan | 42 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... | 45 |
| A. Kesimpulan | 45 |
| B. Saran-saran | 45 |
| DAFTAR PUSTAKA | 46 |
| LAMPIRAN | 48 |